Tarjetero de la metodología 5S

para ambientes académicos saludables

Seiri Clasificar

Seiton Ordenar

Seiso Limpiar

Seiketsu Estandarizar

Shitsuke Disciplina

Tarjetero de la metodología 5S

para ambientes académicos saludables

La metodologia 5S es una estrategia de mejora continua que permite mantener espacios académicos ordenados, limpios, seguros y funcionales, favoreciendo el aprendizaje, la seguridad y el bienestar de todos.

1 Seiri
Clasificar

- Identifica lo necesario y elimina lo que no se utiliza.
- Evita la acumulación de materiales o equipos innecesarios.
- Facilita el uso eficiente del espacio.

2 Seiton
Ordenar

- Organiza y asigna un lugar a cada material o equipo.
- Facilita su localización y uso.
- Mantén señalización clara.

3 Seiso
Limpiar

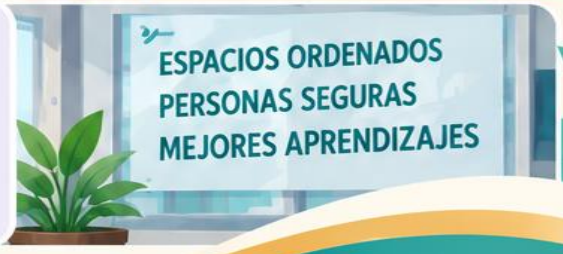
- Mantén limpios los espacios de formación.
- Retira polvo, residuos y materiales en desuso.
- Promueve la corresponsabilidad en la limpieza.

4 Seiketsu
Estandarizar

- Establece rutinas, normas y señalización.
- Usa listas de verificación.
- Mantén condiciones seguras, limpias y ordenadas de forma continua.

5 Shitsuke
Disciplina

- Mantén lo logrado.
- Haz de la organización y limpieza un hábito.
- Fomenta la participación de toda la comunidad académica.
- Contribuye a un ambiente saludable y de calidad.



¿Cómo implementar la metodología 5S?

Pasos prácticos para transformar los ambientes académicos

1 Seiri
Clasificar

Separa lo necesario de lo que no se utiliza

- Revisa materiales, mobiliario, documentos
- Identifica lo que ya no se requiere
- Elimina o dona de forma segura
- Evita la acumulación de objetos

2 Seiton
Ordenar

Un lugar para cada cosa y cada cosa en su lugar

- Define ubicaciones claras y visibles
- Etiqueta materiales, equipos y documentos
- Facilita el acceso y la identificación
- Optimiza los espacios de trabajo y enseñanza

3 Seiso
Limpiar

Mantén limpios y seguros los espacios

- Realiza limpieza rutinaria de áreas de trabajo
- Retira polvo, residuos y materiales en desuso
- Verifica el buen estado del mobiliario y equipo
- Promueve la corresponsabilidad en la limpieza

4 Seiketsu
Estandarizar

Establece rutinas y normas

- Define procedimientos y responsables
- Utiliza listas de verificación
- Señaliza y mantiene la organización
- Asegúrate de condiciones seguras y funcionales

5 Shitsuke
Disciplina

Hazlo un hábito

- Cumple las rutinas establecidas
- Refuerza la participación de toda la comunidad
- Realiza seguimiento continuo
- Reconoce los logros y áreas de mejora

Resultado

- Ambientes académicos ordenados y limpios
- Espacios seguros y funcionales
- Mejor aprovechamiento de los recursos
- Mayor bienestar y mejor experiencia de aprendizaje

Recuerda

La metodología 5S es una herramienta **simple, práctica y efectiva** para fortalecer los ambientes académicos y forma parte de las estrategias de mejora continua del **PIMAA 2026.**

Beneficios de implementar la metodología 5S

Más que orden y limpieza, un compromiso con la calidad educativa

Principales beneficios

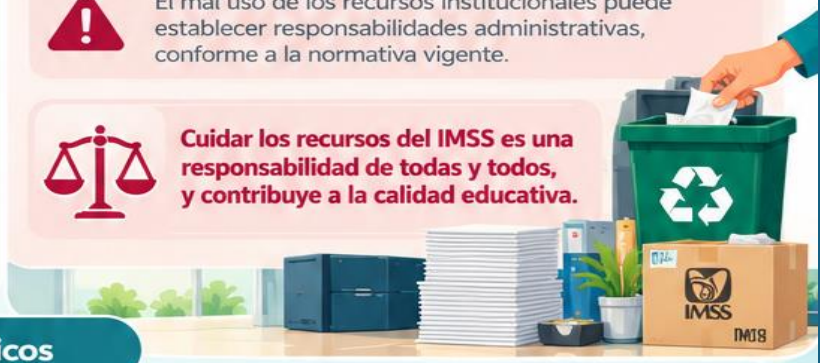
- **Ambientes académicos más seguros**
  Menos riesgos de accidentes.
- **Mejor organización**
  Facilita la enseñanza y el aprendizaje.
- **Uso eficiente de recursos**
  Reducción de insumos innecesarios y desperdicios.
- **Espacios más saludables**
  Disminuye polvo, residuos y contaminantes.
- **Ahorro de tiempo**
  Procesos más ágiles y eficientes.
- **Mejora de la percepción**
  Mayor satisfacción de alumnos, docentes y autoridades.
- **Cultura de calidad**
  Disciplina, responsabilidad y mejora continua.

El desperdicio de insumos es un detrimento al patrimonio institucional

El uso inadecuado, la pérdida o el desperdicio de insumos, mobiliario, equipo y materiales del Instituto Mexicano del Seguro Social constituye un detrimento al patrimonio institucional, por lo que:

- Debe evitarse el uso innecesario o inadecuado de insumos y materiales.
- Se deben seguir los procedimientos institucionales de uso, resguardo y control.
- Toda persona que identifique uso indebido o desperdicio debe notificar a la autoridad correspondiente.
- El mal uso de los recursos institucionales puede establecer responsabilidades administrativas, conforme a la normativa vigente.

Cuidar los recursos del IMSS es una responsabilidad de todas y todos, y contribuye a la calidad educativa.



Impacto en los ambientes académicos

- Facilita la concentración y el estudio.
- Promueve una convivencia respetuosa.
- Reduce riesgos de incidentes.
- Mejora el aprovechamiento de los espacios.
- Refuerza el sentido de pertenencia institucional.
- Contribuye al bienestar físico y mental.
- Apoya el cumplimiento de los objetivos del **PIMAA 2026**.

Nuestro compromiso

Implementar la metodología 5S en los ambientes académicos del IMSS es una acción concreta para fortalecer la calidad educativa, optimizar recursos, proteger el patrimonio institucional y construir espacios seguros, saludables y funcionales para toda la comunidad en formación.

Recuerda

Las 5S son una herramienta simple, práctica y efectiva que, con la participación de todas y todos, contribuye a ambientes académicos de calidad, seguros y sostenibles en el **IMSS**.