

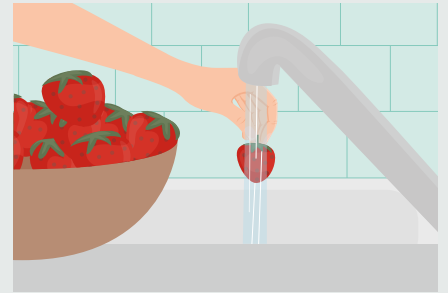
Norovirus Prevención y tratamiento

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) establecen las siguientes recomendaciones para prevenir infecciones por norovirus¹:

- Hacerlo a menudo con agua y jabón, por al menos veinte segundos.
- Considerar que el desinfectante de manos no funciona bien contra los norovirus.



- Lavar cuidadosamente las frutas y verduras, utensilios de cocina y superficies.
- Considerar que los norovirus son relativamente resistentes al calor.



- Siempre debe desinfectarse el área inmediatamente después que el enfermo vomite o evacúe.
- Considerar usar desinfectante con cloro por lo menos cinco minutos, posteriormente limpiar con jabón y agua caliente; usar guantes, sacar la basura y lavarse las manos.
- Lavar la ropa de vestir y de cama que pueda estar sucia con heces o vómito.

- La restricción debe mantenerse por al menos 48 horas después de la desaparición de los síntomas.
- Aplica en hogar, restaurantes, escuelas, guarderías, etcétera.

El **tratamiento** de la enfermedad consiste en atender los síntomas y prevenir la propagación.^{1,2}

Enfoque principal en el estado de hidratación



- **Terapia de rehidratación oral.**
- **Hidratación intravenosa y posiblemente ingreso hospitalario en pacientes con vómitos intratables o deshidratación grave.**

Consideraciones²:

- Los antibióticos no están indicados.
- Los fármacos antimotilidad y antieméticos han sido beneficiosos en adultos.
- El ondansetrón es una opción para los niños con vómitos.

Vacunación²:

Actualmente, se encuentran en investigación varias vacunas contra el norovirus.

Bibliografía

- 1.- Centers for Disease Control and Prevention. Norovirus. [internet]. Georgia, Estados Unidos: CDC; 2023. [Consultado en marzo de 2024]. Disponible en: <https://www.cdc.gov/norovirus/index-sp.html>
- 2.- Capece G, Gignac E. Norovirus. [internet]. Chicago, Illinois, Estados Unidos: StatPearls Publishing; 2023. [Consultado en marzo de 2024]. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK513265/>