

Norovirus

Manifestaciones clínico- diagnósticas

Los pacientes infectados por norovirus suelen tener síntomas compatibles con gastroenteritis.¹

Náuseas

Vómitos

Dolor abdominal

Diarrea

Mialgias

Cefalea

Escalofríos

Fiebre

Los síntomas pueden desarrollarse con o sin pródomos y generalmente **persisten durante 1 a 3 días.**¹

La persona infectada puede sentirse **extremadamente enferma.**²

Los **vómitos y evacuaciones** suelen ser **frecuentes.**²

En algunas personas lleva a **deshidratación grave** (niños pequeños, adultos mayores, inmunocomprometidos).²

La evaluación es similar a la mayoría de las gastroenteritis de otra etiología, por lo que las pruebas diagnósticas en heces, como el cultivo y pruebas de detección de huevos y parásitos, no suelen estar indicadas.¹

En los casos sospechosos de norovirus como en brotes de la enfermedad, la prueba diagnóstica **"estándar de oro"** es¹:

Reacción en cadena de la polimerasa con transcripción inversa (RT- PCR)

Si bien, la prueba RT-PCR es la ideal, los inmunoensayos enzimáticos son los más disponibles. Ambos tipos de pruebas utilizan muestras de heces o vómito para detectar norovirus GI y GII.¹

Sin embargo, cuando la prueba no está disponible, **los criterios clínicos y epidemiológicos de Kaplan** son considerados útiles¹:

- | | |
|---|--|
| 1 | Vómitos en más de la mitad de los casos sintomáticos. |
| 2 | Período de incubación (mediana) de 24 a 48 horas. |
| 3 | Duración media de la enfermedad de 12 a 60 horas. |
| 4 | No se aisló ningún patógeno bacteriano en el cultivo de heces. |

La positividad de todos los criterios da una alta probabilidad de brote de norovirus.

Bibliografía

1. Capece G, Gignac E. Norovirus. [Internet]. USA: StatPearls; 2023. [Consultado en marzo de 2024]. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK513265/>
2. Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades. Novovirus. [Internet]. Estados Unidos: CDC; 2023. [Consultado en marzo de 2024]. Disponible en: <https://www.cdc.gov/norovirus/index-sp.html>