

Tosferina

Es una enfermedad infecto-contagiosa de tipo respiratorio agudo que se caracteriza por accesos violentos paroxísticos de tos.

Estimaciones de la Organización Mundial de la Salud (OMS): cada año ocurren en el mundo 500 millones de casos y 300 mil defunciones, 90% de ellas en países en desarrollo. El grupo más afectado es de menores de un año.



Agente infeccioso: *Bordetella pertussis* y *Bordetella parapertussis*. Adenovirus.

Agente no infeccioso: el reflujo gastroesofágico, asma bronquial, fibrosis quística, adenopatías, hiperreactividad bronquial.

Se transmite por:

- Secreciones respiratorias de personas infectadas.
- Mecanismo de transmisión contacto directo.



Signos y síntomas

- Fase catarral.
- Accesos violentos paroxísticos de tos.
- Estridor espiratorio conocido como canto de gallo, del francés *coqueluche*.

Complicaciones

Respiratorias: neumonía, neumotórax, fibrosis pulmonar.
Neurológicas: convulsiones por hipoxia, hemorragia intracraneal, encefalitis.



Medidas de prevención e intervención de Enfermería en la tosferina

Fomentar la nutrición balanceada.



Vacunación a trabajadores de la salud.



Vacunación oportuna a los menores de 1 año, con tres dosis de hexavalente acelular y refuerzo a los 4 años de edad.



Informar y orientar a la madre o familiar sobre las posibles reacciones (ESAVI).



Educar en higiene personal y lavado de manos.



Inmunización a embarazadas.



Evitar cambios bruscos de temperatura, cubrirse nariz y boca al toser y estornudar.

