

Influenza

La influenza es una infección aguda de las vías respiratorias causada por el virus de la influenza, que se caracteriza por fiebre, cefalea y tos.

Los virus de la influenza son de 4 tipos: A,B,C,D. A y B de la influenza en seres humanos causan epidemias estacionales de la enfermedad. Las del tipo C causan generalmente una enfermedad respiratoria leve, el tipo D afecta principalmente al ganado y no se cree que pueda causar infecciones o enfermedades en los seres humanos.



Antecedentes

Causó la muerte de 25 a 50 millones de personas, uno de los episodios infecciosos más mortales de la humanidad.

1918

Cepa que infectó por primera vez al hombre. Se relacionó con el contacto directo e indirecto con aves de corral infectadas, vivas o muertas.

1997

Es una mezcla de virus de la influenza tanto de cerdo como de aves provenientes de Norteamérica y el virus de influenza de cerdos europeos y de influenza humana.

2009

China notificó a la OMS 11 nuevos casos por exposición a las aves de corral vivas y sacrificadas, dichos casos se relacionaron con el virus de la gripe aviar.

2016

Medidas de prevención e intervención de Enfermería

Higiene de manos:

Lavarse con agua y jabón, con gel desinfectante a base de alcohol o con solución para manos antiséptica después de estar en contacto con secreciones respiratorias y objetos o materiales contaminados, sobre todo en áreas de espera para pacientes.



Higiene respiratoria y

manejo de la tos para prevenir la transmisión. El personal de salud también debe observar las precauciones estándar y de vías respiratorias.



Vacunación:

La vacuna que se utiliza para el virus de la influenza contiene cepas virales de subtipos de virus de influenza A H1N1 y H3N2, e influenza B, recomendadas por la OMS.



Si desea conocer las fuentes que sustentan la información de esta infografía, consulte la sección Bibliografía del tema **Influenza**, correspondiente al curso **Atención de enfermería en enfermedades prevenibles por vacunación**.