



## Diagnóstico del sarampión

### Periodos clínicos y complicaciones

Se debe considerar el diagnóstico de sarampión en pacientes:

**Sin inmunidad contra éste.**

**Que presenten enfermedad febril exantemática.**

**Que presenten síntomas clínicamente compatibles.**

Cabe mencionar que en personas con antecedente de una sola dosis de vacuna contra sarampión, el cuadro clínico tiende a ser menos intenso.



Para lograr este objetivo, hay que tomar en cuenta que el curso clínico de esta patología se puede dividir en las siguientes etapas:

### Periodos clínicos

De incubación

Dura de **siete a veintiún días**, con un promedio de catorce, durante los que puede presentarse fiebre o cursar asintomático.



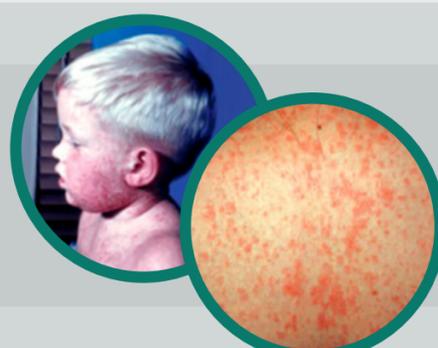
Prodrómico

Tiene una duración de **4 a 5 días**, en los que se presenta fiebre. Dos días previo al inicio del exantema pueden aparecer manchas de Koplik (signo patognomónico) en la cavidad oral, caracterizadas por **puntos de color gris-azulado** sobre una base roja eritematosa que **duran de uno a tres días**.



Exantemático

Tiene una duración de **5 a 6 días** aproximadamente, en los que se observa un **exantema eritematoso maculopapular de distribución cefalocaudal, confluyente, no pruriginoso**. El exantema comienza a nivel de la región retroauricular, puede afectar las palmas y plantas.



De convalecencia

Tiene una duración de **7 a 10 días**; se caracteriza por remisión de los síntomas y desaparición progresiva del exantema, con descamación fina y la piel pigmentada (color café claro).



### ¿Qué complicaciones se presentan?



Aproximadamente, **el 30% de los casos de sarampión presenta una o más complicaciones**, siendo las más frecuentes las respiratorias, seguidas de las gastrointestinales.

• Diarrea intensa.

• Otitis media.  
• Laringotraqueobronquitis o crup sarampionoso.  
• Neumonía.



Gastrointestinales



Respiratorias



Neurológicas



Oculares

- Crisis convulsivas febriles.
- Encefalitis postinfecciosa.
- Panencefalitis esclerosante subaguda.
- Encefalitis por cuerpos de inclusión.

— Ceguera.

El sarampión es una enfermedad exantemática que requiere que el personal de salud identifique las manifestaciones clínicas y conozca los estudios paraclínicos útiles para establecer el diagnóstico oportuno, a fin de evitar complicaciones.



### Referencias

1. Sistema Nacional de Vigilancia Epidemiológica, Comité Nacional para la Vigilancia Epidemiológica. Aviso Epidemiológico. Situación epidemiológica de sarampión en México 2025. [Internet]. México: SINAVE, CONAVE; 2025. Disponible en: [https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/990598/Aviso\\_Epidemiologico\\_Sarampio\\_n\\_16\\_abril\\_2025.pdf](https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/990598/Aviso_Epidemiologico_Sarampio_n_16_abril_2025.pdf)
2. GansH, Maldonado YA. Measles: Clinical manifestations, diagnosis, treatment, and prevention. [Internet]. Massachusetts, USA: UptoDate; 2025. Disponible en: [https://www.uptodate.com/contents/measles-clinical-manifestations-diagnosis-treatment-and-prevention?search=Sarampion&source=search\\_result&selectedTitle=1~150&usage\\_type=default&display\\_rank=1#H9](https://www.uptodate.com/contents/measles-clinical-manifestations-diagnosis-treatment-and-prevention?search=Sarampion&source=search_result&selectedTitle=1~150&usage_type=default&display_rank=1#H9)
3. Secretaría de Salud. Plan de respuesta rápida para la interrupción del brote de sarampión. México, 2025. PP.68