¿Cuál es mi participación en el proceso?



Modelo Preventivo de Enfermedades Crónicas

TRATAMIENTO ESTANDARIZADO DE PACIENTES PREDIABÉTICOS

Primer acercamiento

Cita con Enfermería

- Recibir al paciente con el formato **4-30-200** enviado por el Médico Familiar **(MF)**.
- Explicar el seguimiento que tendrá con **Enfermería** a los 3 y 6 meses.
- Medir talla, circunferencia de cintura, peso e **IMC**, revisar cifra de glucosa plasmática en ayuno y registrar los datos en el censo de control de paciente prediabético.
- Entregar y dar información de la **"Cartera de alimentación correcta y actividad física".**
- Agendar cita a los 3 y 6 meses en la **Cartilla Nacional de Salud (CNS)**.

En caso de que el derechohabiente NO asista a la consulta:

- Localizarlo.
- Enviar a **Trabajo Social** el listado de pacientes que no asistieron a la cita, una vez agotadas las instancias.

Enfermera(o) Especialista en Medicina de Familia (EEMF)
Auxiliar de Enfermería en Salud Pública (AESP)

CES Coordinación de Educación en Salud
IMSS

¿Cuál es mi participación en el proceso?



Modelo Preventivo de Enfermedades Crónicas

TRATAMIENTO ESTANDARIZADO DE PACIENTES PREDIABÉTICOS

Control 3 meses

Cita con Enfermería

Cuando el derechohabiente asiste a la cita:

- Medir circunferencia de cintura, peso e **IMC** del paciente.
- Revisar cifras de glucosa plasmática en ayuno y registrar los datos en el censo.
- Reforzar orientación sobre alimentación correcta y actividad física.

Si el paciente tiene un aumento de peso del 5% o aumento de 10 mg/dl de glucosa en ayuno:

- Enviar a evaluación con el Médico Familiar **(MF).**

Si el paciente NO aumenta 5% de peso o NO tiene un aumento de 10 mg/dl de glucosa en ayuno:

- Entregar solicitud de laboratorio para glucosa plasmática en ayuno.
- Recordar al paciente que debe acudir a su cita de 6 meses.

Cuando derechohabiente NO asiste a la cita:

- Localizarlo.
- Enviar a **Trabajo Social** el listado de pacientes que no asistieron a la cita, una vez agota das las instancias.
- Agendar nueva cita.

Enfermera(o) Especialista en Medicina de Familia (EEMF)
Auxiliar de Enfermería en Salud Pública (AESP)

CES Coordinación de Educación en Salud
IMSS

¿Cuál es mi participación en el proceso?



Modelo Preventivo de Enfermedades Crónicas

TRATAMIENTO ESTANDARIZADO DE PACIENTES PREDIABÉTICOS

Control 6 meses
Cita con Enfermería

Cuando el derechohabiente asiste a la cita:
- Medir circunferencia de cintura, peso e **IMC** del paciente.
- Revisar cifra de glucosa plasmática en ayuno y registrar los datos en el censo.
- Reforzar la orientación de la **"Cartera de alimentación correcta y actividad física".**

Si disminuye 5% de peso y glucosa plasmática en ayuno:
- Invitar al paciente a continuar con su alimentación correcta y actividad física.
- Realizar nueva cita de detección.

Si NO disminuye 5% de peso y glucosa plasmática en ayuno:
- Enviar al paciente con su Médico Familiar **(MF).**

Cuando derechohabiente NO asiste a la cita:
- Localizar al paciente que no acudió a su cita.
- Enviar a **Trabajo Social** el listado de pacientes que no asistieron a la cita, una vez agotadas las instancias.

Enfermera(o) Especialista en Medicina de Familia (EEMF)
Auxiliar de Enfermería en Salud Pública (AESP)

CES Coordinación de Educación en Salud
IMSS