



## Cuadro clínico y tratamiento

### Cuadro clínico

El cuadro clínico del sarampión se caracteriza por:



Hipertermia



Coriza



Conjuntivitis



Tos



Rinorrea



Adenomelagias retroauriculares, cervicales u occipitales



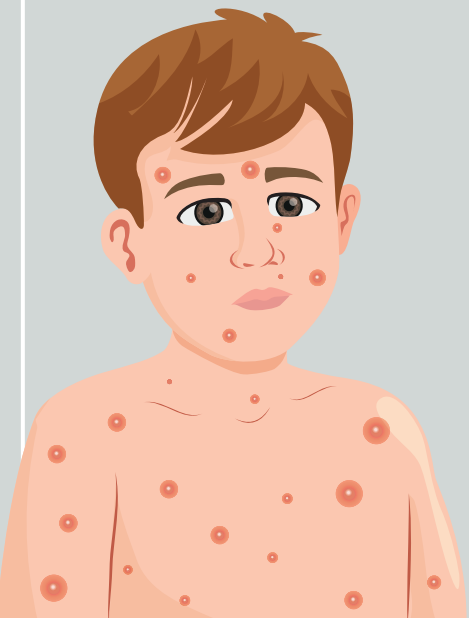
**Manchas de Koplik**  
Máculas rojas brillantes con centros blancos o azul blanquecino presentes en la mucosa bucal, que tienen una duración de 1 a 3 días.



**Exantema maculopapular**  
De distribución cefalocaudal, aparece entre 7 y 21 días posteriores a la exposición del virus.



**Descamación furfurácea**  
Síntoma común en la etapa final de la enfermedad. Se presenta posterior al exantema maculopapular.



### La enfermedad consta de tres fases:

- Fase catarral o prodrómica:** se presenta fiebre y dos días previo al inicio del exantema pueden aparecer manchas de Koplik.
- Fase eruptiva o exantémica:** se presenta un exantema eritematoso maculopapular que comienza a nivel de la región retroauricular y puede afectar las palmas de la manos y plantas de los pies.
- Fase de convalecencia o descamativa:** inicia la remisión de los síntomas con descamación fina de la piel.

### Tratamiento

Si bien no existe tratamiento específico contra el sarampión, es de suma importancia que el profesional de Enfermería participe en el diagnóstico y manejo de los casos probables y confirmados como se muestra a continuación:

#### Manejo ambulatorio

- Informar al derechohabiente o cuidadores la importancia de mantener aislamiento domiciliario a partir del inicio del exantema y hasta 7 días posteriores al último día del exantema. Llamar al teléfono brindado por los Servicios de Salud ante la presencia de complicaciones.
- Administrar **vitamina A** a menores de cinco años.

#### Manejo hospitalario

Su objetivo es otorgar medidas de soporte vital centradas en la detección y tratamiento oportuno de las complicaciones. El tratamiento general incluye las siguientes intervenciones:

- Control de la hipertermia.
- Adecuada hidratación.
- Vías respiratorias despejadas para mejorar el confort y prevenir sobreinfecciones.
- Aseo ocular con solución fisiológica o agua potable dos veces al día.
- Administración de vitamina A en menores de cinco años.
- Aislamiento respiratorio.



### Recomendación

La Organización Mundial de la Salud (OMS) recomienda **administrar vitamina A a todos los casos probables y confirmados en menores de cinco años**, a fin de reducir la gravedad de la enfermedad.

De acuerdo con la edad del infante, se recomienda administrar las siguientes dosis de **vitamina A**:

**Dosis diaria y duración**  
50 000 UI/día por 2 días  
**Dosis total**  
100,000 UI



Menores de seis meses

**Dosis diaria y duración**  
100 000 UI/día por 2 días  
**Dosis total**  
200 000 UI



Entre seis y once meses

**Dosis diaria y duración**  
200 000 UI/día por 2 días  
**Dosis total**  
400 000 UI



Mayores de doce meses

Edad

### Referencias

- Secretaría de Salud. Manual de Vacunación 2021. [Internet]. México: SSA; 2021 [Consultado en mayo de 2025] Disponible en: [https://drive.google.com/file/d/19am3cMC-88a28QxUjb1OO34vO\\_jLkFh3/view](https://drive.google.com/file/d/19am3cMC-88a28QxUjb1OO34vO_jLkFh3/view)
- Secretaría de Salud. Plan de respuesta rápida para la interrupción del brote de sarampión. México, 2025. [Consultado en julio de 2025]
- Secretaría de Salud. Programa de Vacunación Universal. Lineamientos técnicos para la campaña de recuperación de coberturas 2024. [Internet]. México: SSA; 2024. [Consultado en mayo de 2025]. Disponible en: [https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/905605/Lineamientos\\_de\\_Campan\\_a\\_de\\_Vacunacion\\_y\\_Recuperacion\\_de\\_Coberturas\\_2024\\_Vf.pdf](https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/905605/Lineamientos_de_Campan_a_de_Vacunacion_y_Recuperacion_de_Coberturas_2024_Vf.pdf)
- Secretaría de Salud. Programa de vacunación universal. Lineamientos generales 2025. [Internet]. México: SSA; 2025 [Consultado en mayo de 2025]. Disponible en: [https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/977163/Lineamientos\\_Generales\\_2025\\_.pdf](https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/977163/Lineamientos_Generales_2025_.pdf)
- Sistema Nacional de Vigilancia Epidemiológica. Comité Nacional para la Vigilancia Epidemiológica Aviso Epidemiológico. Situación epidemiológica de sarampión en México 2025. 2025 [Internet]. México: SINAVE, CONAVE; 2025 [Consultado en mayo de 2025] Disponible en: [https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/990598/Aviso\\_Epidemiologico\\_Sarampio\\_n\\_\\_16\\_abril\\_2025.pdf](https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/990598/Aviso_Epidemiologico_Sarampio_n__16_abril_2025.pdf)
- World Health Organization. Weekly epidemiological record. [Internet] 2017 [Citado mayo 2025]; No. 17, 2017, 92, 205-228. Disponible en: <https://iris.who.int/bitstream/handle/10665/255149/WER9217.pdf?sequence=1>