

## Prevención del sarampión

Si bien la vacunación es la mejor estrategia para evitar contraer el sarampión, es importante educar a la población mediante la difusión de las siguientes medidas de prevención:



Lavar las manos con frecuencia y evitar tocarse la cara con las manos sin lavar.



Cubrirse la boca y nariz con un pañuelo o con el ángulo interno del codo al toser o estornudar.



Mantener cuidados higiénico-dietéticos de acuerdo con la edad, con especial énfasis en recién nacidos y lactantes.



Mantener la limpieza de las superficies.



Revisar el estado de vacunación si la persona planea viajar a países europeos o de América.



Mantenerse en aislamiento en caso de contraer la enfermedad.



Promover la difusión de mensajes de salud pública, con el fin de favorecer la detección temprana, la notificación y el inicio rápido del tratamiento de los casos y contactos.

**Ante la sospecha de un caso probable de sarampión, el profesional de la salud debe notificar de manera inmediata al nivel jerárquico superior.**



### Referencias

1. Sistema Nacional de Vigilancia Epidemiológica, Comité Nacional para la Vigilancia Epidemiológica. Aviso epidemiológico. Situación epidemiológica de sarampión en México 2025. [Internet]. México: SINAVE, CONAVE; 2025. [Consultado en mayo de 2025]. Disponible en: [https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/990598/Aviso\\_Epidemiologico\\_Sarampio\\_n\\_16\\_abril\\_2025.pdf](https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/990598/Aviso_Epidemiologico_Sarampio_n_16_abril_2025.pdf)
2. Secretaría de Salud. Programa de vacunación universal. Lineamientos generales 2025. [Internet]. México: SSA; 2025. [Consultado en mayo de 2025]. Disponible en: [https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/977163/Lineamientos\\_Generales\\_2025\\_.pdf](https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/977163/Lineamientos_Generales_2025_.pdf)
3. Secretaría de Salud. Programa de vacunación universal. Lineamientos técnicos para la campaña de recuperación de coberturas 2024. [Internet]. México: SSA; 2024. [Consultado en mayo de 2025]. Disponible en: [https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/905605/Lineamientos\\_de\\_Campan\\_a\\_de\\_Vacunacion\\_y\\_Recuperacion\\_de\\_Coberturas\\_2024\\_Vf.pdf](https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/905605/Lineamientos_de_Campan_a_de_Vacunacion_y_Recuperacion_de_Coberturas_2024_Vf.pdf)
4. Secretaría de Salud. Boletín informativo no. 2. Situación epidemiológica de enfermedades prevenibles por vacunación en México. Semana epidemiológica 15. [Internet]. México: SSA; 18 de abril de 2025. [Consultado en mayo de 2025]. Disponible en: [https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/990643/Bolet\\_n\\_informativo\\_2\\_EPV\\_18\\_de\\_abril\\_del\\_2025.pdf](https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/990643/Bolet_n_informativo_2_EPV_18_de_abril_del_2025.pdf)
5. Secretaría de Salud. Manual de vacunación 2021. [Internet]. México: SSA; 2021. [Consultado en mayo de 2025]. Disponible en: [https://drive.google.com/file/d/19am3cMC-88a28QxUjbiOO34vO\\_jLkFh3/view](https://drive.google.com/file/d/19am3cMC-88a28QxUjbiOO34vO_jLkFh3/view)
6. WorldHealthOrganization. Measlesvaccines: WHO position paper-April2017. [Internet]. WER. 2017;92(17):205-228. [Consultado en mayo de 2025]. Disponible en: <https://iris.who.int/bitstream/handle/10665/255149/WER9217.pdf?sequence=1>