



Diagnóstico del sarampión

Periodos clínicos y complicaciones

Se debe considerar el diagnóstico de sarampión en pacientes:

Sin inmunidad contra éste.

Que presenten enfermedad febril exantemática.

Que presenten síntomas clínicamente compatibles.



Para lograr este objetivo, hay que tomar en cuenta que el curso clínico de esta patología se puede dividir en las siguientes etapas:

Periodos clínicos

De incubación

Dura de siete a veintiún días, con un promedio de catorce, durante los que puede presentarse fiebre o cursar asintomático.



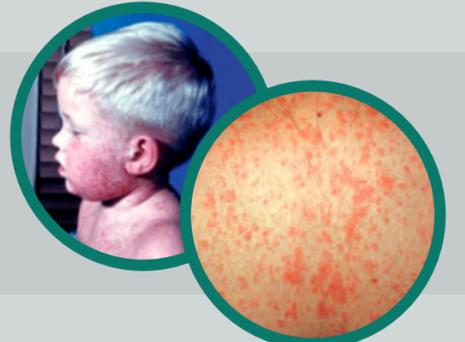
Prodrómico

Dura de cuatro a diez días, en los que la o el paciente presenta malestar general, fiebre alta (30-40 °C), tos, coriza, conjuntivitis; se presentan las **manchas de Koplik** cuya duración es de 12 a 72 horas y se desprenden cuando aparece el exantema.



Exantemático

Se caracteriza por un exantema eritematoso, maculopapular que comienza en la cara y se extiende de manera cefalocaudal y centrífuga afectando el cuello, el tronco y las extremidades; típicamente, **esta fase se presenta de dos a cuatro días después del inicio de la fiebre y suele durar, aproximadamente, siete días.**



De convalecencia

Ocurre recuperación paulatina y desaparece el exantema después de siete días en el mismo orden que inició.



¿Qué complicaciones se presentan?



Aproximadamente, **el 30% de los casos de sarampión presenta una o más complicaciones**, siendo las más frecuentes las gastrointestinales (específicamente la diarrea) seguidas de las respiratorias.

• Diarrea intensa.

• Otitis media.
• Laringotraqueobronquitis o crup sarampionoso.
• Neumonía.



Gastrointestinales



Respiratorias



Neurológicas

- Crisis convulsivas febriles.
- Encefalitis postinfecciosa.
- Panencefalitis esclerosante subaguda.
- Encefalitis por cuerpos de inclusión.



Oculares

- Ceguera.



El sarampión es una enfermedad exantemática que requiere que el personal de salud identifique las manifestaciones clínicas y conozca los estudios paraclínicos útiles para establecer el diagnóstico oportuno, a fin de evitar complicaciones.



Referencias

1. Sistema Nacional de Vigilancia Epidemiológica, Comité Nacional para la Vigilancia Epidemiológica. Aviso Epidemiológico. Situación epidemiológica de sarampión en México 2025. [Internet]. México: SINAVE, CONAVE; 2025. Disponible en: https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/990598/Aviso_Epidemiologico_Sarampio_n_16_abril_2025.pdf
2. GansH, Maldonado YA. Measles: Clinical manifestations, diagnosis, treatment, and prevention. [Internet]. Massachusetts, USA: UptoDate; 2025. Disponible en: https://www.uptodate.com/contents/measles-clinical-manifestations-diagnosis-treatment-and-prevention?search=Sarampion&source=search_result&selectedTitle=1~150&usage_type=default&display_rank=1#H9