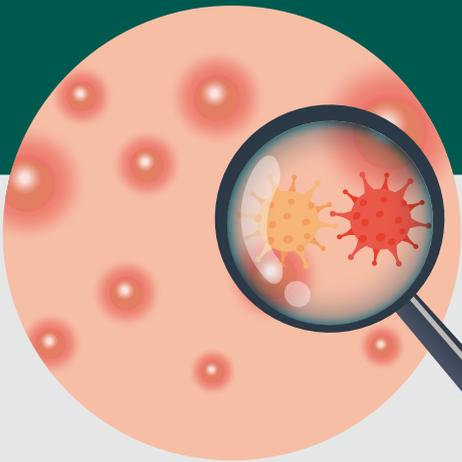




# Mpox (viruela símica)

IMSS



¿Qué acciones se deben recomendar a la población? —

¿Cuál es su tratamiento? \_\_\_\_\_

¿Cómo se realiza el diagnóstico? \_\_\_\_\_

¿Qué manifestaciones clínicas produce? \_\_\_\_\_

¿Cómo se transmite? \_\_\_\_\_

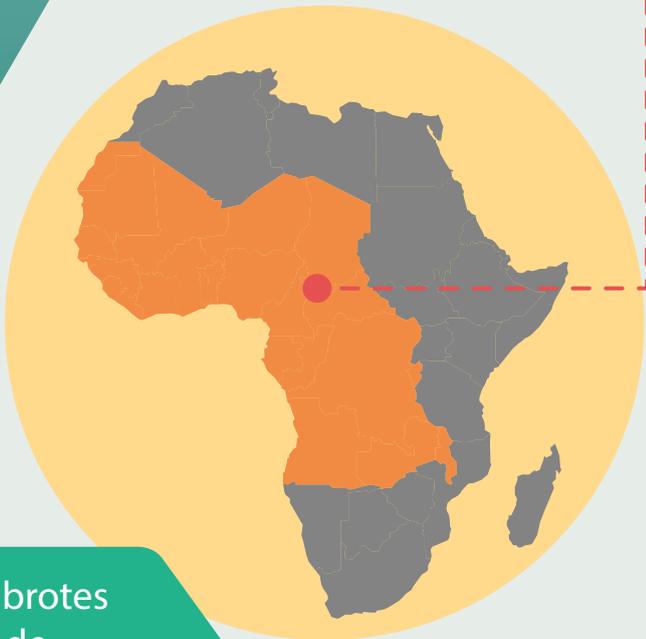
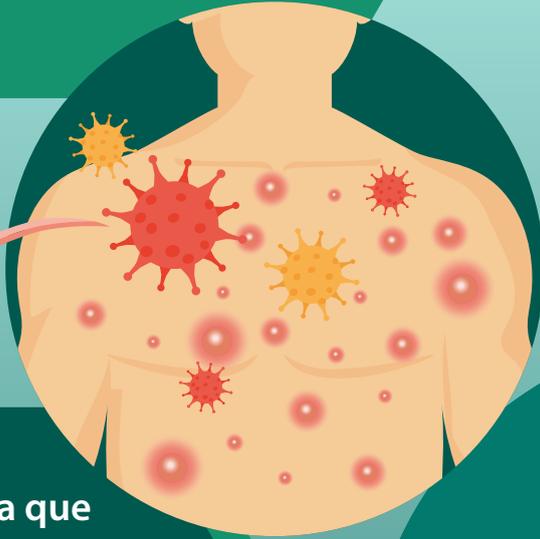
¿Qué es? \_\_\_\_\_

# ¿Qué es?

La mpox es una enfermedad exantemática causada por un ortopoxvirus.



Se clasifica como una zoonosis debido a que se puede transmitir de los animales, principalmente roedores y monos, a las personas.



Suele presentarse en brotes epidémicos en zonas de **África Central y Occidental**.

¿Cómo se transmite? \_\_\_\_\_

¿Qué manifestaciones clínicas produce? \_\_\_\_\_

¿Cómo se realiza el diagnóstico? \_\_\_\_\_

¿Cuál es su tratamiento? \_\_\_\_\_

¿Qué acciones se deben recomendar a la población? —

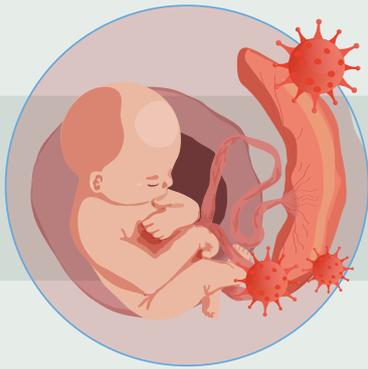
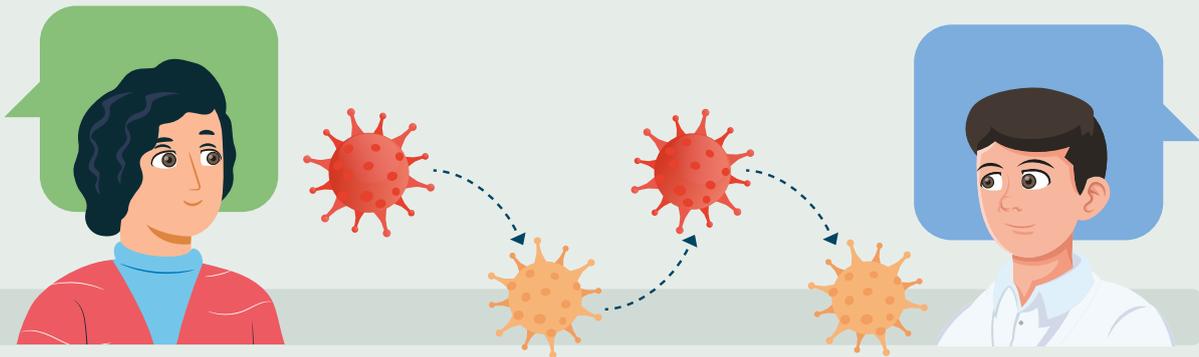


# ¿Cómo se transmite?

El virus causante de la mpox se transmite entre personas de la siguiente manera:

## Horizontal

Por el contacto directo con lesiones cutáneas o costras, mucosas, secreciones respiratorias, fluidos corporales (entre los que destacan sangre y fluidos sexuales) u objetos contaminados por una persona infectada.



## Vertical

A través de la placenta.

1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Su periodo de incubación oscila entre 5 y 21 días.

¿Qué manifestaciones clínicas produce? \_\_\_\_\_

¿Cómo se realiza el diagnóstico? \_\_\_\_\_

¿Cuál es su tratamiento? \_\_\_\_\_

¿Qué acciones se deben recomendar a la población? —



¿Qué es?

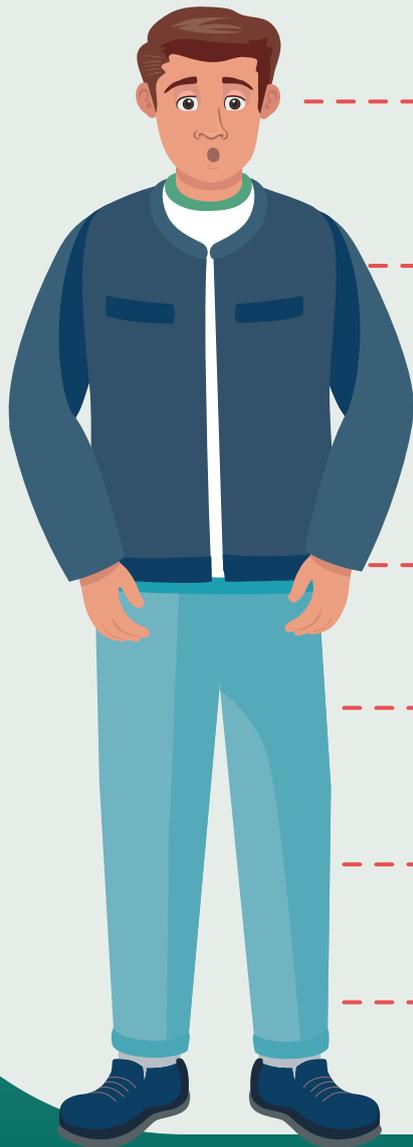
¿Cómo se transmite?

# ¿Qué manifestaciones clínicas produce?

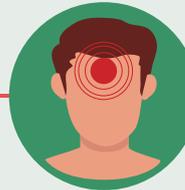
La enfermedad sintomática presenta dos periodos clínicos que, generalmente, se autolimitan en 2 a 4 semanas: **periodo prodrómico** y el **periodo de erupción cutánea**.

## Periodo prodrómico

Se presenta en los primeros cinco días y se caracteriza por:



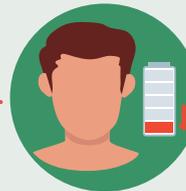
Fiebre



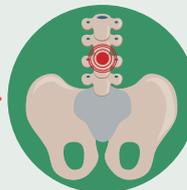
Cefalea intensa



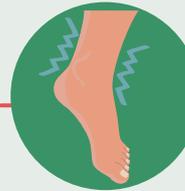
Linfadenopatías



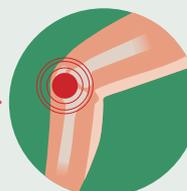
Astenia



Lumbalgia



Mialgias



Artralgias

¿Cómo se realiza el diagnóstico?

¿Cuál es su tratamiento?

¿Qué acciones se deben recomendar a la población? —



Continuar

¿Qué es?

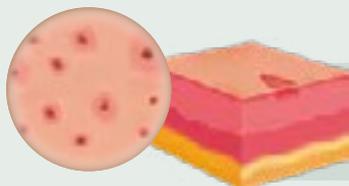
¿Cómo se transmite?

# ¿Qué manifestaciones clínicas produce?

## Periodo de erupción cutánea

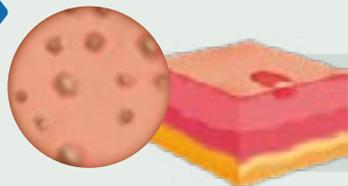
Se presenta entre el primer y tercer día después del inicio de la fiebre, con afectación principal de la cara o del sitio de inoculación y posteriormente se extiende al resto del cuerpo, incluyendo las palmas y las plantas.

Se caracteriza por exantema que inicia con:

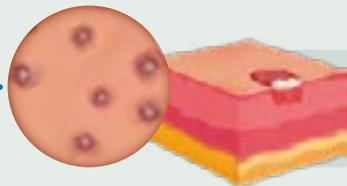


1. **Máculas** (con una duración de 1 a 2 días).

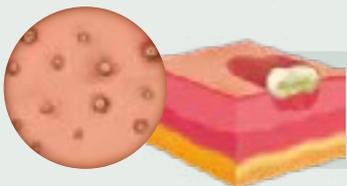
Y evoluciona a:



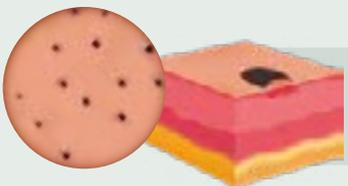
2. **Pápulas** (con una duración de 1 a 2 días).



3. **Vesículas** (con una duración de 1 a 2 días).



4. **Pústulas** (con una duración de 5 a 7 días).



5. **Costras** (con una duración de 7 a 14 días).

¿Cómo se realiza el diagnóstico?

¿Cuál es su tratamiento?

¿Qué acciones se deben recomendar a la población? —

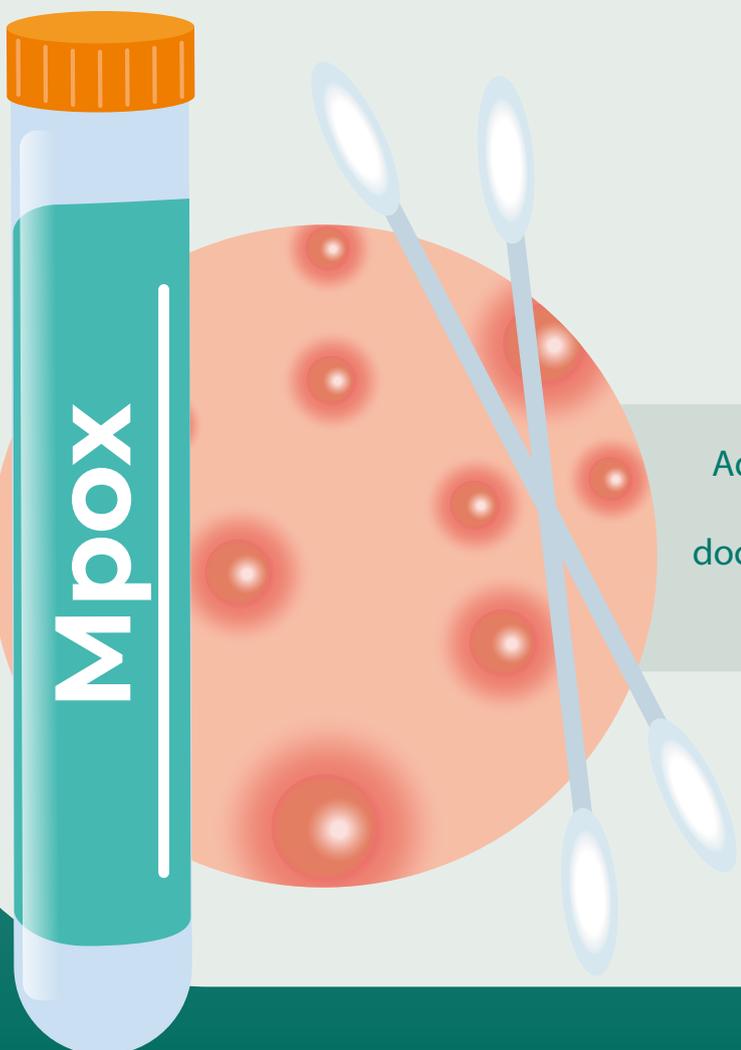
Regresar



## ¿Cómo se realiza el diagnóstico?

La enfermedad se sospecha en personas con las características clínicas descritas, pero el **diagnóstico se confirma mediante la prueba de laboratorio denominada reacción en cadena de la polimerasa**, realizada en muestras de exudado, húmedo o seco, de las lesiones cutáneas.

Además, es posible establecer el diagnóstico clínico cuando se documente por asociación clínica epidemiológica.



## ¿Cuál es su tratamiento?

Por el momento no existe tratamiento específico para la mpox, por lo cual es **importante reforzar las medidas generales para evitar la transmisión de enfermedades virales.**

La vacunación posterior o previa a la exposición podría ser un complemento de dichas medidas. Actualmente existen tres vacunas contra mpox recomendadas por la Organización Mundial de la Salud (OMS); sin embargo, aún no están disponibles en México. La vacunación sólo se considera en personas con factores de alto riesgo.



Medidas  
generales



¿Cómo se realiza el diagnóstico?

¿Qué manifestaciones clínicas produce?

¿Cómo se transmite?

¿Qué es?



# ¿Qué acciones se deben recomendar a la población?

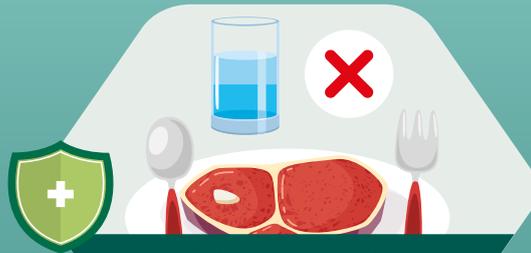
Las recomendaciones para evitar la transmisión de la enfermedad, incluyen:



**Lavado de manos** con agua y jabón o solución alcohol gel.



**Cubrir nariz y boca** al estornudar o toser.



**Evitar compartir** alimentos, bebidas, cubiertos y platos.



**Uso de cubrebocas** al estar en contacto con un paciente enfermo.



**Lavar la ropa, toallas, utensilios y sábanas** que hayan estado en contacto con la persona enferma.



**Limpiar y desinfectar los espacios** en los que se haya encontrado una persona enferma.



**Aislamiento de los casos** hasta la resolución de los síntomas.



¿Cuál es su tratamiento?

¿Qué manifestaciones clínicas produce?

¿Cómo se transmite?

¿Qué es?

# Bibliografía

Comité Nacional para la Vigilancia Epidemiológica. Aviso epidemiológico. CONAVE/06/2024/ Mpox (Viruela símica). Incremento de casos de Mpox (Viruela símica) en la Región de África (Clado I). [Internet]. México: CONAVE; 2024. Disponible en: [https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/938021/AE\\_MPOX\\_20240814.pdf](https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/938021/AE_MPOX_20240814.pdf)

Secretaría de Salud. 252. México confirma primer caso importado de viruela símica. [Internet]. México: SSA; 2022. [Consultado el 31 de mayo de 2022]. Disponible en: <https://www.gob.mx/salud/prensa/252-mexico-confirma-primer-caso-importado-de-viruela-simica#:~:text=La%20Secretar%C3%ADa%20de%20Salud%20confirm%C3%B3,probablemente%20se%20contagi%C3%B3%20en%20Holanda>

Organización Mundial de la Salud. 2022-24 Mpox Outbreak: Global Trends. [Internet]. Ginebra, Suiza: OMS; 2024. Disponible en: [https://worldhealthorg.shinyapps.io/mpox\\_global/](https://worldhealthorg.shinyapps.io/mpox_global/) (última cita: [3/Sept/2024]).

Centro Europeo para la Prevención y el Control de Enfermedades. Hoja informativa para profesionales de la salud sobre mpox. [Internet]. Estocolmo, Suecia: ECDC; 2024. Disponible en: <https://www.ecdc.europa.eu/en/all-topics-z/monkeypox/factsheet-health-professionals>

Organización Panamericana de la Salud/Organización Mundial de la Salud. Mpox (Viruela símica): orientaciones y recursos técnicos. [Internet]. Washington, D.C., USA: OPS/OMS; 2024. Disponible en: <https://www.paho.org/es/mpox/mpox-viruela-simica-orientaciones-recursos-tecnicos>

Organización Panamericana de la Salud/Organización Mundial de la Salud. Preguntas frecuentes sobre la mpox (viruela símica). [Internet]. Washington, D.C., USA: OPS/OMS; 2024. Disponible en: <https://www.paho.org/es/mpox/preguntas-frecuentes-sobre-mpox-viruela-simica>

Organización Panamericana de la Salud/Organización Mundial de la Salud. Actualización Epidemiológica Mpox en la Región de las Américas - 17 de agosto del 2024. [Internet]. Washington, D.C. USA: OPS/OMS; 2024. Disponible en: <https://www.paho.org/es/documentos/actualizacion-epidemiologica-mpox-region-americas-17-agosto-2024>

Agencia de Seguridad Sanitaria del Reino Unido. Casos de viruela del mono confirmados en Inglaterra: últimas novedades. [Internet]. Reino Unido: UKHSA; 2022. [Consultado el 31 de mayo de 2022]. Disponible en: <https://bit.ly/3wyFcq2>

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades. Information For Healthcare Professionals. [Internet]. Georgia, USA: CDC; 2022. [Última revisión el 26 de agosto de 2024]. Disponible en: <https://www.cdc.gov/poxvirus/mpox/clinicians/index.html>

**¿Qué acciones se deben recomendar a la población? —**

**¿Cuál es su tratamiento? —**

**¿Cómo se realiza el diagnóstico? —**

**¿Qué manifestaciones clínicas produce? —**

**¿Cómo se transmite? —**

**¿Qué es? —**

