

Prevención y disminución de la muerte materna

Amenaza de parto pretérmino



¿Qué es?

Definición

Es un **cuadro clínico** caracterizado por la presencia de **contracciones uterinas regulares** con modificaciones cervicales que se produce entre las **22.0 y 36.6 semanas de gestación** con membranas amnióticas íntegras.

¿Cuáles son los factores de riesgo?

Obstétricos

- Antecedente de parto pre-término.
- Antecedente de aborto en el segundo trimestre de la gestación (>16 semanas).
- Embarazo múltiple.
- Sobredistensión uterina.
- Alteraciones vasculares.

Maternos

- Cirugía cervical: conización, LLETZ.
- Anomalía uterina congénita.
- Dilatación cervical.
- Legrado uterino.
- Antecedente de cesárea en dilatación completa prolongada.

Sociodemográficos

- Tabaquismo.
- Bajo peso materno pregestacional (IMC <19.8 kg/m²).
- Periodo intergenésico corto (periodo entre el parto y la concepción de la siguiente gestación <18 meses, según la definición de la OMS).
- Raza afrodescendiente y afrocaribeña.
- Estrés materno.

Otros factores

- Infección intraamniótica.
- Infecciones extrauterinas.
- Senescencia celular.
- Disminución de la acción de la progesterona.

¿Cómo se puede prevenir?

Prevención primaria

Modificar factores de riesgo:

- Tabaquismo.
- Adicción a drogas.
- Anemia.
- Ausencia de cuidados prenatales.
- Periodo intergenésico corto (en particular < 6 meses).
- Estrés laboral o personal.

Prevención secundaria

- Progesterona micronizada 200 mg cada 24 horas por vía vaginal u oral, en pacientes con riesgo de parto pretérmino, en cualquier edad gestacional del 1er trimestre, idealmente antes de la semana 24 de gestación.
- La progesterona micronizada tiene un efecto antiinflamatorio, mantiene el útero quiescente, reduce la degradación del estroma cervical, reduce la frecuencia contráctil miometrial, atenúa la respuesta a la hemorragia/inflamación decidual e inhibe la conexina-43.

"La salud materna es nuestra prioridad y nuestra meta".

Fuentes:

Guía de Asistencia Práctica [Internet]. Segoe.es. [citado el 4 de julio de 2023]. Disponible en: https://sego.es/documentos/progresos/v63-2020/n5/GAP-Parto_pretermino_2020.pdf

Prevención, Diagnóstico y Tratamiento [Internet]. Gob.mx. [citado el 4 de julio de 2023]. Disponible en: <http://www.imss.gob.mx/sites/all/statics/guiasclinicas/063GER.pdf>

UN IMSS MÁS GRANDE Y FUERTE, MÁS SEGURO Y MÁS SOCIAL



INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL
SEGURIDAD Y SOLIDARIDAD SOCIAL

