

¿Cuándo finalizar el aislamiento del paciente? \_\_\_\_\_

¿Cuáles son las pautas para el seguimiento médico a distancia? \_\_\_\_\_

¿Cuáles son los datos de alarma que requieren atención médica inmediata? \_\_\_\_\_

¿Cuáles son las recomendaciones para el aislamiento domiciliario? \_\_\_\_\_

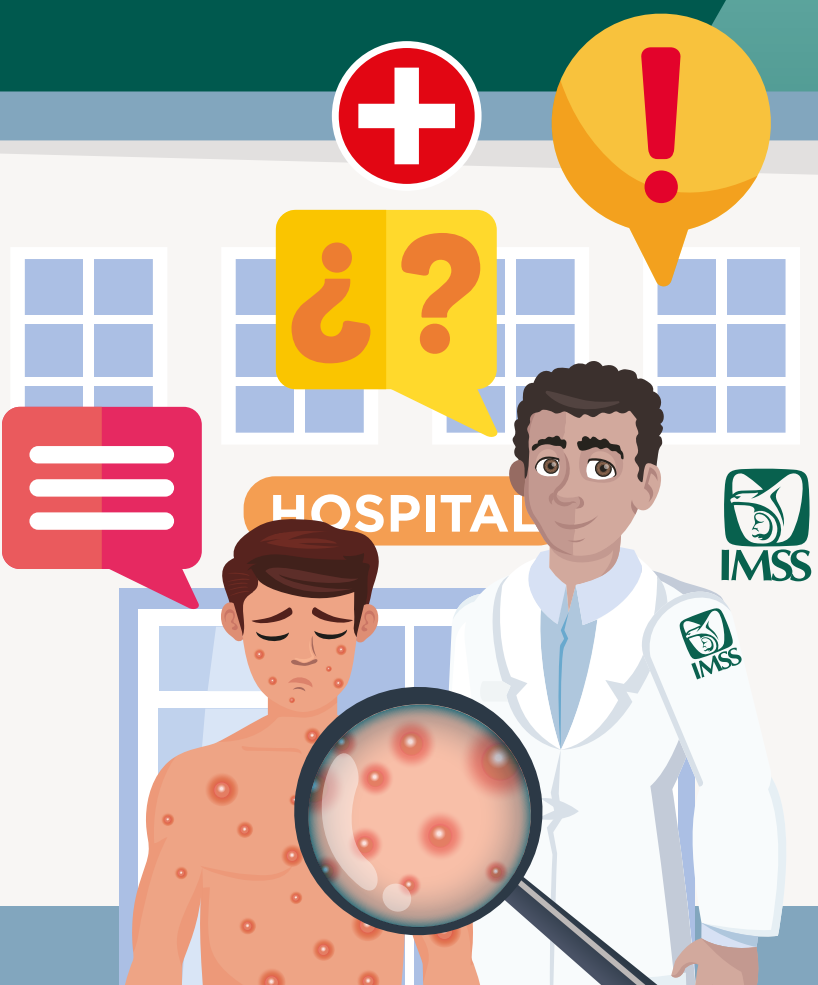
¿En qué consiste el manejo ambulatorio? \_\_\_\_\_

¿Quiénes son candidatos a manejo ambulatorio? \_\_\_\_\_

¿Qué acciones se deben realizar en la evaluación inicial de estos casos? \_\_\_\_\_

¿En qué consiste el abordaje inicial de la mpox? \_\_\_\_\_

## Mpox: abordaje en el primer nivel de atención



# ¿En qué consiste el abordaje inicial de la mpox?

La mpox (antes llamada viruela símica) es una enfermedad exantemática de origen viral y autolimitada, cuya principal vía de transmisión es el contacto con personas que ya tienen esta enfermedad.



El **abordaje inicial** de los casos sospechosos o probables de mpox es competencia del primer nivel de atención y consiste en la **evaluación clínica integral de cada paciente**, a fin de determinar si su tratamiento puede ser ambulatorio o debe ser hospitalario.



¿Cuándo finalizar el aislamiento del paciente? —

¿Cuáles son las pautas para el seguimiento médico a distancia? —

¿Cuáles son los datos de alarma que requieren atención médica inmediata? —

¿Cuáles son las recomendaciones para el aislamiento domiciliario? —

¿En qué consiste el manejo ambulatorio? —

¿Quiénes son candidatos a manejo ambulatorio? —

¿Qué acciones se deben realizar en la evaluación inicial de estos casos? —



# ¿Qué acciones se deben realizar en la evaluación inicial?

Las acciones a realizar son:



Interrogatorio.



Toma de signos vitales.



Exploración física.



Notificación inmediata al área de Epidemiología.

Lo anterior a fin de:



- Evaluar las condiciones clínicas del paciente.
- Identificar factores de riesgo y mal pronóstico.
- Determinar las conductas a seguir.

Es importante que el personal médico **informe y oriente al paciente** sobre el posible diagnóstico y tratamiento para favorecer que la toma de decisiones se realice de manera conjunta.



¿Cuándo finalizar el aislamiento del paciente? \_\_\_\_\_

¿Cuáles son las pautas para el seguimiento médico a distancia? \_\_\_\_\_

¿Cuáles son los datos de alarma que requieren atención médica inmediata? \_\_\_\_\_

¿Cuáles son las recomendaciones para el aislamiento domiciliario? \_\_\_\_\_

¿En qué consiste el manejo ambulatorio? \_\_\_\_\_

¿Quiénes son candidatos a manejo ambulatorio? \_\_\_\_\_



Continuar

¿En qué consiste el abordaje inicial de la mpxo?

# ¿Qué acciones se deben realizar en la evaluación inicial?

En todo momento de la atención clínica, el personal médico debe:

Utilizar su equipo de protección personal (EPP).



Salvaguardar que el trato hacia los pacientes sea respetuoso, libre de estigma y sin discriminación.

Regresar



¿Cuándo finalizar el aislamiento del paciente? —

¿Cuáles son las pautas para el seguimiento médico a distancia? —

¿Cuáles son los datos de alarma que requieren atención médica inmediata? —

¿Cuáles son las recomendaciones para el aislamiento domiciliario? —

¿En qué consiste el manejo ambulatorio? —

¿Quiénes son candidatos a manejo ambulatorio? —

¿En qué consiste el abordaje inicial de la mpox? —

¿Cuándo finalizar el aislamiento del paciente? —

¿Cuáles son las pautas para el seguimiento médico a distancia? —

¿Cuáles son los datos de alarma que requieren atención médica inmediata? —

¿Cuáles son las recomendaciones para el aislamiento domiciliario? —

¿En qué consiste el manejo ambulatorio? —

# ¿Quiénes son candidatos a manejo ambulatorio?

Pacientes con enfermedad leve o no complicada.



Basgoz N, Brown CM, Smole SC, Madoff LC, Biddinger PD, et al. Case 24-2022: a 31-year-old-man with perianal and penile ulcers, rectal pain, and rash. [Internet]. N Engl J Med. 2022;387:547-556. [Consultado el 16 de agosto de 2022]. Disponible en: <https://s443-www-nejm-org.conricyt2.isproxy.net/doi/full/10.1056/NEJMcp2201244>

Pacientes que no pertenezcan a un grupo de alto riesgo para desarrollar complicaciones por mpox.



Por ejemplo, **infantes, embarazadas o con inmunosupresión.**

Damon IK, Roth CE, Chowdhary V. Discovery of monkeypox in Sudan. [Internet]. N Eng J Med. 2006;355(9):962-963. Disponible en: <https://s443-www-nejm-org.conricyt2.isproxy.net/doi/full/10.1056/NEJMc060792>

Pacientes que puedan bañarse y alimentarse por sí mismos, así como entender y cumplir adecuadamente las medidas de aislamiento domiciliario.



¿En qué consiste el abordaje inicial de la mpxo? —

¿Qué acciones se deben realizar en la evaluación inicial de estos casos? —

# ¿En qué consiste el manejo ambulatorio?

Consiste en:

1

Aislar en su domicilio a la persona enferma para reducir el riesgo de transmisión.



2

Prescribir tratamiento farmacológico para el control de los síntomas.



3

Asesorar al paciente y sus familiares sobre datos de alarma que requieren atención médica inmediata.



4

Dar seguimiento a distancia para vigilar la evolución del paciente y definir el término del aislamiento domiciliario.



¿Cuándo finalizar el aislamiento del paciente? —

¿Cuáles son las pautas para el seguimiento médico a distancia? —

¿Cuáles son los datos de alarma que requieren atención médica inmediata? —

¿Cuáles son las recomendaciones para el aislamiento domiciliario? —

¿Quiénes son candidatos a manejo ambulatorio? —

¿Qué acciones se deben realizar en la evaluación inicial de estos casos? —

¿En qué consiste el abordaje inicial de la mpoX? —

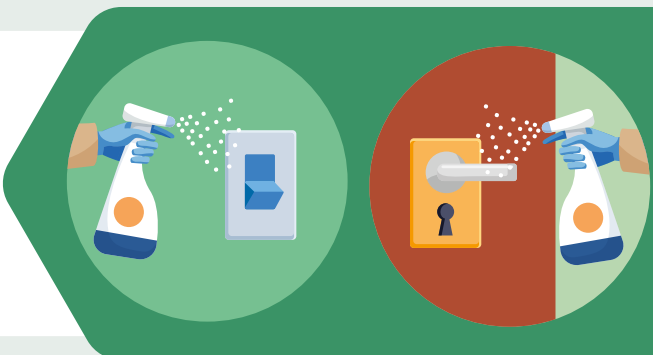


# ¿Cuáles son las recomendaciones para el aislamiento domiciliario?

Las recomendaciones para el aislamiento domiciliario se agrupan en recomendaciones generales para el paciente y para los cohabitantes.

## Generales

Desinfectar áreas de contacto frecuente como apagadores de luz, manijas de puertas o grifos.



Limpiar y desinfectar de manera frecuente las superficies.



Desinfectar el sanitario después de cada ocasión que lo use el paciente.



¿En qué consiste el manejo ambulatorio? —  
¿Quiénes son candidatos a manejo ambulatorio? —

¿Qué acciones se deben realizar en la evaluación inicial de estos casos? —

¿En qué consiste el abordaje inicial de la mpoX? —

¿Cuándo finalizar el aislamiento del paciente? —

¿Cuáles son las pautas para el seguimiento médico a distancia? —

¿Cuáles son los datos de alarma que requieren atención médica inmediata? —

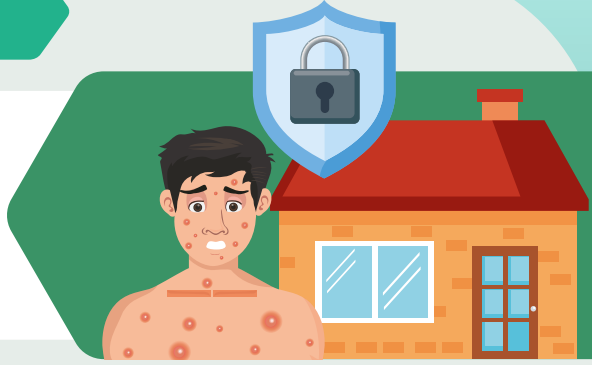


Continuar

# ¿Cuáles son las recomendaciones para el aislamiento domiciliario?

## Paciente

Mantenerse en aislamiento estricto dentro de una habitación del hogar.



Mantener las lesiones cubiertas con ropa y utilizar vendaje en zonas expuestas.



Utilizar cubrebocas.



Mientras existan signos de la enfermedad, evitar el contacto físico o sexual.



Evitar compartir artículos contaminados, como utensilios para comer.



¿Cuándo finalizar el aislamiento del paciente? \_\_\_\_\_

¿Cuáles son las pautas para el seguimiento médico a distancia? \_\_\_\_\_

¿Cuáles son los datos de alarma que requieren atención médica inmediata? \_\_\_\_\_

¿En qué consiste el manejo ambulatorio? \_\_\_\_\_

¿Quiénes son candidatos a manejo ambulatorio? \_\_\_\_\_

¿Qué acciones se deben realizar en la evaluación inicial de estos casos? \_\_\_\_\_

¿En qué consiste el abordaje inicial de la mpoX? \_\_\_\_\_

Regresar



Continuar



# ¿Cuáles son las recomendaciones para el aislamiento domiciliario?

## Cohabitantes

Utilizar cubrebocas.



Realizar higiene de manos.



Utilizar guantes al manipular ropa o vendajes contaminados del paciente.



Evitar zonas de uso común con el paciente.



Notificar al servicio médico en caso de observar deterioro del estado de salud del paciente.



¿Cuándo finalizar el aislamiento del paciente? \_\_\_\_\_

¿Cuáles son las pautas para el seguimiento médico a distancia? \_\_\_\_\_

¿Cuáles son los datos de alarma que requieren atención médica inmediata? \_\_\_\_\_

¿En qué consiste el manejo ambulatorio? \_\_\_\_\_

¿Quiénes son candidatos a manejo ambulatorio? \_\_\_\_\_

¿Qué acciones se deben realizar en la evaluación inicial de estos casos? \_\_\_\_\_

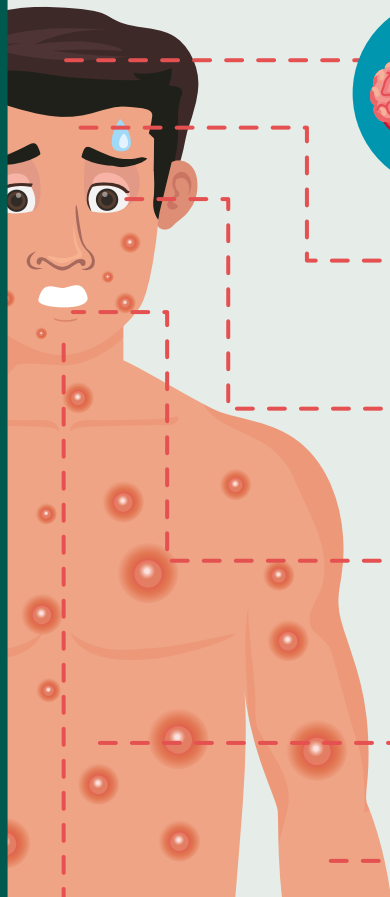
¿En qué consiste el abordaje inicial de la mpoX? \_\_\_\_\_

Regresar

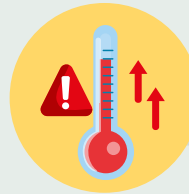


# ¿Cuáles son los datos de alarma que requieren atención médica inmediata?

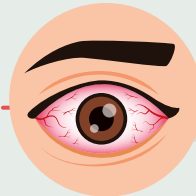
Los datos de alarma a considerar son:



Alteraciones del estado neurológico.



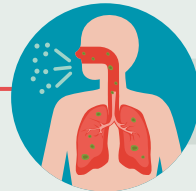
Fiebre persistente o de difícil control.



Afección ocular.



Intolerancia a la vía oral.



Tos o dificultad respiratoria.



Infección bacteriana secundaria (por ej., celulitis, abscesos).



Incremento significativo del número de lesiones.

Thornhill JP, Barkati S, Walmsley S, Rockstroh J, Antinori A, et al. Monkeypox virus infection in humans across 16 countries – april-june 2022. [Internet]. N Engl J Med. 2022;387:679-691. [Consultado el 25 de agosto de 2022]. Disponible en: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/35866746>

En caso de que el paciente requiera acudir a la Unidad Médica por deterioro de su estado de salud, deberá utilizar mascarilla y mantener sus lesiones cubiertas durante todo el traslado evitando el contacto con otras personas.



¿Cuándo finalizar el aislamiento del paciente? \_\_\_\_\_

¿Cuáles son las pautas para el seguimiento médico a distancia? \_\_\_\_\_

¿Cuáles son las recomendaciones para el aislamiento domiciliario? \_\_\_\_\_

¿En qué consiste el manejo ambulatorio? \_\_\_\_\_

¿Quiénes son candidatos a manejo ambulatorio? \_\_\_\_\_

¿Qué acciones se deben realizar en la evaluación inicial de estos casos? \_\_\_\_\_

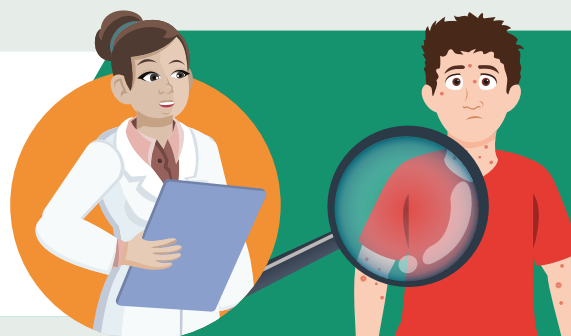
¿En qué consiste el abordaje inicial de la mpx? \_\_\_\_\_



# ¿Cuáles son las pautas para el seguimiento médico a distancia?

Los objetivos del seguimiento a distancia son:

Vigilar la evolución de los síntomas en el paciente.



Monitorizar la aparición de manifestaciones clínicas sugestivas de mpox en otros habitantes del hogar.



Aclarar dudas y brindar asesoría sobre los cuidados ambulatorios.



¿Cuáles son los datos de alarma que requieren atención médica inmediata? —

¿En qué consiste el manejo ambulatorio? —

¿Quiénes son candidatos a manejo ambulatorio? —

¿Qué acciones se deben realizar en la evaluación inicial de estos casos? —

¿En qué consiste el abordaje inicial de la mpox? —

¿Cuándo finalizar el aislamiento del paciente? —

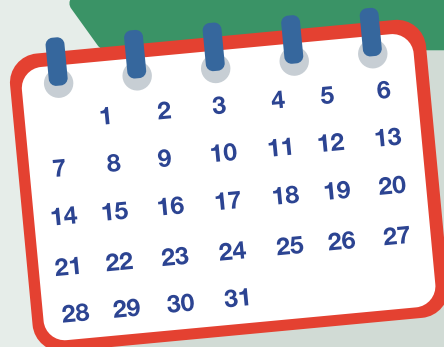


Continuar

# ¿Cuáles son las pautas para el seguimiento médico a distancia?

Las pautas para llevarlo a cabo son:

## Frecuencia



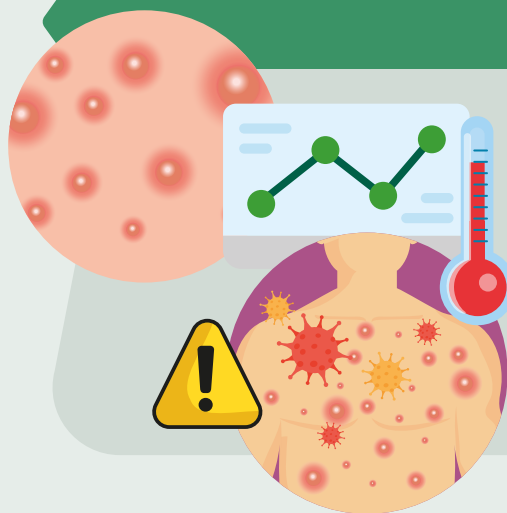
- Primeros días en forma diaria.
- Posteriormente individualizarlo según la evolución.

## Vías



- Telefónica.
- Medios digitales (videollamada, telemedicina, correo electrónico, etcétera).

## Parámetros a evaluar



- Evolución de las lesiones cutáneas.
- Curva térmica cada 12 horas.
- Manifestaciones sugestivas de alguna complicación.

¿Cuándo finalizar el aislamiento del paciente? \_\_\_\_\_

¿Cuáles son los datos de alarma que requieren atención médica inmediata? \_\_\_\_\_

¿En qué consiste el manejo ambulatorio? \_\_\_\_\_

¿Quiénes son candidatos a manejo ambulatorio? \_\_\_\_\_

¿Qué acciones se deben realizar en la evaluación inicial de estos casos? \_\_\_\_\_

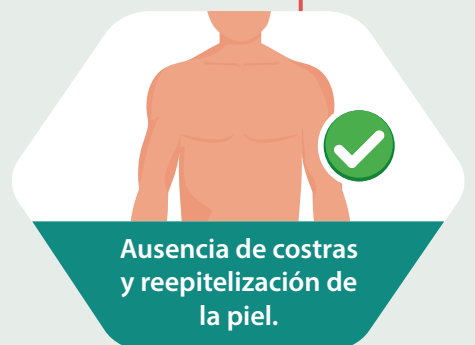
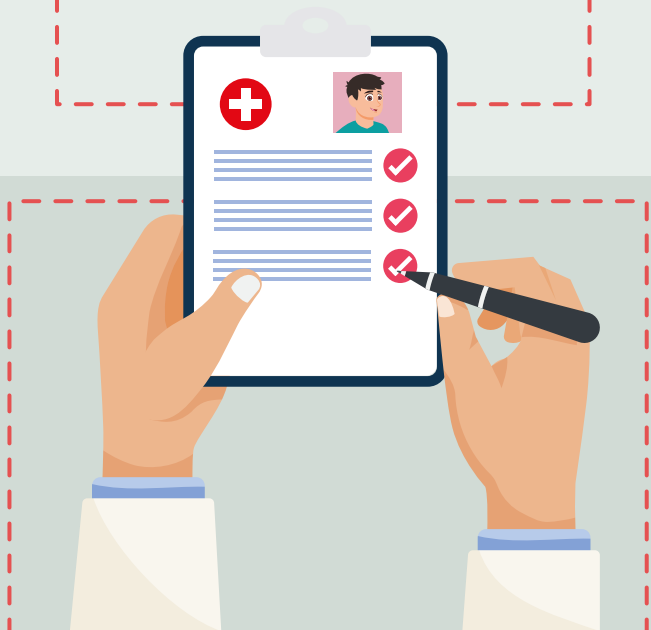
¿En qué consiste el abordaje inicial de la mpoX? \_\_\_\_\_

Regresar



# ¿Cuándo finalizar el aislamiento del paciente?

El personal médico puede dar por finalizado el aislamiento cuando el paciente se considere estable y cumpla con los siguientes criterios:



¿Cuáles son las pautas para el seguimiento médico a distancia? —

¿Cuáles son los datos de alarma que requieren atención médica inmediata? —

¿Cuáles son las recomendaciones para el aislamiento domiciliario? —

¿En qué consiste el manejo ambulatorio? —

¿Quiénes son candidatos a manejo ambulatorio? —

¿Qué acciones se deben realizar en la evaluación inicial de estos casos? —

¿En qué consiste el abordaje inicial de la mpoX? —



# Bibliografía

Organización Mundial de la Salud. Monkeypox. [Internet]. Ginebra: OMS; 2022. [Consultado el 12 de agosto de 2022]. Disponible en: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/monkeypox>

Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades en Estados Unidos. Viruela del mono, aislamiento y control de infecciones en el hogar. [Internet]. Estados Unidos: CDC; 2022. [Consultado el 11 de agosto de 2022]. Disponible en: <https://www.cdc.gov/poxvirus/monkeypox/clinicians/infection-control-home.html>

Sociedad Médica Española. Documento de consenso sobre manejo de la viruela del mono en pacientes ambulatorios. [Internet]. España: SME; 2022. [Consultado el 11 de agosto de 2022]. Disponible en: [https://www.sanidad.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/alertaMonkeypox/docs/Manejo\\_ambulatorio.pdf](https://www.sanidad.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/alertaMonkeypox/docs/Manejo_ambulatorio.pdf)

Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades en Estados Unidos. Reconocimiento clínico de la viruela del mono poxvirus. [Internet]. Estados Unidos: CDC; 2022. [Consultado el 11 de agosto de 2022]. Disponible en: <https://www.cdc.gov/poxvirus/monkeypox/clinicians/clinical-recognition.html#print>

Stuart I. Monkeypox. [Internet]. Massachusetts: UpToDate; 2022. [Consultado el 15 de agosto de 2022]. Disponible en: [https://www.uptodate.com/contents/monkeypox?source=history\\_widget#H3086988](https://www.uptodate.com/contents/monkeypox?source=history_widget#H3086988)

Comité Nacional para la Vigilancia Epidemiológica. Aviso epidemiológico CONAVE/03/2022/Viruela símica 24 de mayo del 2022. [Internet]. México: CONAVE; 2022. [Consultado el 11 de agosto de 2022]. Disponible en: <https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/729055/sem20.pdf>

Organización Mundial de la Salud. Clinical management and infection prevention and control for monkeypox. [Internet]. Ginebra: OMS; 2022. pp. 76. [Consultado el 12 de agosto de 2022]. Disponible en: <https://www.who.int/publications/i/item/WHO-MPX-Clinical-and-IPC-2022.1>

Secretaría de Salud. Guía para el manejo médico de los casos de viruela símica en México. México: SSA; 2022. pp. 40.

¿Cuándo finalizar el aislamiento del paciente? —

¿Cuáles son las pautas para el seguimiento médico a distancia? —

¿Cuáles son los datos de alarma que requieren atención médica inmediata? —

¿Cuáles son las recomendaciones para el aislamiento domiciliario? —

¿En qué consiste el manejo ambulatorio? —

¿Quiénes son candidatos a manejo ambulatorio? —

¿Qué acciones se deben realizar en la evaluación inicial de estos casos? —

¿En qué consiste el abordaje inicial de la mpox? —



# Créditos

## Autoridades

Titular de la Coordinación de Educación en Salud	Dra. Carolina del Carmen Ortega Franco
Titular de la División de Educación Permanente en Salud	Dr. Jesús Ojino Sosa García

## Líder y Expertos Temáticos

Líder Normativa del Proyecto	Dra. Priscila Angélica Montealegre Ramírez
Experta Temática	Dra. Sujey Analí Ruiz Magallón

## Equipo de Producción

Jefa del Área de Gestión del Conocimiento	Dra. Priscila Angélica Montealegre Ramírez
Coordinador de Diseño Educativo	Dr. Rogelio Jiménez González
Coordinadora de Desarrollo de Contenidos	Dra. Carla América González Guzmán
Coordinador de Diseño Pedagógico	Lic. Mario Mejía Valencia
Diseño Instruccional	Lic. Laura González Calderón
Coordinadora de Integración y Diseño Gráfico	Lic. Dianna Patricia Ángeles Gualito
Diseño Multimedia	Lic. Arturo Maximiliano Pérez Pastrana Lic. Julio Cesar Ortiz Guerrero
Coordinador de Calidad y Estilo	Lic. Felipe Ezequiel Soto Barraza
Corrección de Estilo	Lic. Eduardo Ramírez Rubín

¿Cuándo finalizar el aislamiento del paciente? —

¿Cuáles son las pautas para el seguimiento médico a distancia? —

¿Cuáles son los datos de alarma que requieren atención médica inmediata? —

¿Cuáles son las recomendaciones para el aislamiento domiciliario? —

¿En qué consiste el manejo ambulatorio? —

¿Quiénes son candidatos a manejo ambulatorio? —

¿Qué acciones se deben realizar en la evaluación inicial de estos casos? —

¿En qué consiste el abordaje inicial de la mpoX? —

Regresar

