



Tarjeta de Acciones Específicas

Movilización

Paciente con sospecha o confirmado de COVID-19

Normas generales en la movilización del paciente

- Asegurar que su Equipo de Protección Personal se encuentre colocado correctamente.
- Valorar, al menos por turno, la necesidad de movilización parcial o total del paciente.
- Tener en cuenta las posibles limitaciones del paciente en la higiene postural, guardar siempre que sea posible la máxima simetría, respetando las posiciones articulares anatómicas.
- Colocar la cama en posición horizontal y frenada siempre que se vaya a realizar cambio postural.
- Tener al alcance las almohadas y/o dispositivos específicos a utilizar.
- Proteger accesos venosos, drenajes, sondas, cánulas y otros dispositivos que pueda tener el paciente.
- Movilizar al paciente a la posición indicada, evitar fricciones y sacudidas bruscas.
- En caso de indicación médica a cambio de posición a prona, realizar el cambio con el número de personas suficientes a fin de asegurar la movilización.
- Colocar barandales al término de la movilización.
- Retirar el material empleado para la movilización y colocar en sitios de guarda o contenedores indicados previa limpieza y desinfección, si es el caso.
- Realizar Higiene de manos al inicio y término de la movilización con agua y jabón, o bien con solución base alcohol al 70%.
- Cambiar los segundos guantes del Equipo de Protección Personal al finalizar la movilización y colocar nuevos.

Normas generales de higiene postural para el personal de salud que realiza la movilización del paciente

- Mantener las curvas anatómicas de la espalda, respetando el eje longitudinal, sin realizar flexiones excesivas del tronco hacia delante, flexionando siempre las rodillas.
- La postura de los pies es importante, se deben tener separados a la altura de los hombros, con el fin de lograr mayor estabilidad y equilibrio. Cuando se realiza desplazamiento de carga es necesario que los pies estén orientados hacia la dirección del desplazamiento que se dará a la carga.
- Evitar realizar giros del tronco manteniendo los pies estáticos cuando se está soportando la carga, girar mediante pequeños pasos.
- Planificar la intervención para determinar si se requiere la ayuda de otra persona antes de realizar la movilización.