



Tarjeta de Acciones Específicas

Baño seco

Paciente con sospecha o confirmado de COVID-19

La higiene corporal es una necesidad básica que es importante cubrir de manera constante.

1. Informar al paciente de la importancia de realizar higiene corporal.
2. Preparar los artículos necesarios para realizar el baño, incluyendo los consumibles para **baño en seco**.
3. Limpiar en el siguiente orden:
 - Cara, orejas y cuello.
 - **NO** se lava el cabello.
 - Extremidades superiores (Brazos, manos y axilas).
 - Tórax y abdomen (poniendo especial atención en la región submamaria, área umbilical).
 - Extremidades inferiores (piernas y pies). Poner especial atención en el área inguinal, huecos poplíteos y espacios interdigitales.
 - Genitales y periné; lavar desde el pubis hacia el periné sin retroceder.
4. Valorar el estado de la piel, si es necesario, realizar masaje en las zonas de presión.
5. Vestir camisón al paciente.
6. Colocar en la posición indicada, cuidar la alineación corporal.
7. Realizar cambio de ropa de cama
8. La limpieza parcial (aseo genitales, manos, cara, etc.) se realizará las veces que sean necesarias.

Nota:

- Proteger la intimidad del paciente y procurar que no esté destapado innecesariamente.
- Respetar las reglas de asepsia.
- Retirar la ropa del paciente y de la cama sin sacudir, depositar en bolsa de RPBI cerrada y etiquetar.
- Los consumibles para baño seco, desecharlos en contenedor de RPBI.