



Tarjeta de Acciones específicas

Intervenciones de Enfermería en el puerperio

Puerperio:

Valorar el alojamiento conjunto y lactancia materna:

- Propiciar alojamiento conjunto madre - persona recién nacida en la misma habitación, pero aisladas de otras pacientes, con la cuna a 1.5 metros de la cama de la madre.
- Favorecer la lactancia materna con las siguientes precauciones: Utilizar bata limpia mientras amamante, limpieza de senos previo a las tomas, lavado de manos antes, durante y después de tocar al bebé, usar cubrebocas durante las tomas cubriendo completamente nariz y boca, evitar hablar o toser durante las tomas y en caso de hacerlo cambiar el cubrebocas de inmediato y lavar las manos nuevamente.
- Favorecer la lactancia materna mediante extracción de leche con apoyo del personal de salud, si las condiciones del hospital, la salud de la madre o de la persona recién nacida no permiten el alojamiento conjunto.

Plan de alta:

- Indicar uso de cubrebocas, mantener sana distancia y medidas de distanciamiento social.
- Programar consulta para revisión ginecológica y valoración neonatal.
- Programar toma de muestra para tamiz metabólico y aplicación de vacunas de acuerdo a esquemas habituales.
- Indicar vigilancia de presión arterial, establecer bitácora por escrito y acudir a unidad médica si presenta presión arterial mayor a 130/90.
- Proporciona información sobre la vigilancia y reconocimiento de datos de alarma en el puerperio: Cefalea, acufenos, fosfenos, edema, sangrado transvaginal abundante o fétido, fiebre, dolor mamario importante.
- Proporciona información sobre la vigilancia y reconocimiento de datos de alarma respiratorios: Cefalea, fiebre, tos, disnea, sensación de cansancio, mialgias, artralgias, flujo nasal, dolor de garganta, diarrea y/o vómito e implementar seguimiento a distancia.
- Indicar la unidad médica a la que deberá acudir en caso de presentar datos de alarma.