



Tarjeta de Acciones Específicas

Paciente confirmado por COVID-19

con asistencia mecánica ventilatoria

Posición prona

- Fijar de manera segura la cánula endotraqueal, los accesos vasculares, sondas y drenajes.
- Verificar que el inflado del balón de la cánula orotraqueal se mantenga a la presión indicada.
- Mantener al paciente en posición antitrendelemburg prono.
- Colocar protectores en zonas de presión: barbilla, frontal, pómulos, auricular, acromio-clavicular, crestas ilíacas, rodillas, maléolos, dedos de los pies, mamas en la mujer, genitales en el hombre.
- Movilizar cada 2 horas los protectores de las zonas de presión.
- Revisar que el paciente mantenga una correcta alineación corporal.
- Evitar hiperextensión excesiva de cuello y extremidades.
- Movilizar al paciente con el equipo de salud necesario por turno, siempre que la situación hemodinámica del paciente lo permita.
- Comprobar la correcta posición de la cánula endotraqueal y de la sonda nasogástrica.
- Proporcionar cuidados a los ojos:
 - Valore la aparición de úlceras y signos de conjuntivitis.
 - Evite presión directa en los ojos.
 - Administre lágrimas artificiales o irrigue con solución salina al 0.9%.
 - Ocluya los ojos con un parche.
- Valorar la piel en busca de datos de úlceras por presión, especialmente en orejas, pómulos, acromion, mamas, codos, genitales, rodillas y dedos de los pies.
- Realizar aseo diario, siempre que la situación hemodinámica del paciente lo permita.
- Tener cuidado con los dispositivos (catéteres, sondas, drenajes, cánula orotraqueal, etc.) cada vez que se realice alguna acción en o cerca de ellos.
- Realizar higiene bucodental con clorhexidina.
- Auscultar los campos pulmonares de acuerdo a los requerimientos del paciente.
- Mantener el sistema de aspiración cerrada funcional, para evitar taponamiento del sistema.
- Cambiar la ropa de cama solo si es necesario.