



Tarjeta de Acciones Específicas

Cambio de ropa de cama

Paciente sospechoso o confirmado de COVID-19

Para el tendido de cama ocupada debe de: Identificar al paciente, reunir material y equipo y llevarlo a la cama del paciente, colocar la cama en posición horizontal si es posible y poner el freno, separar la cama de la pared y demás muebles y colocar la ropa en una silla en orden de uso.

Primer tiempo:

- Aflojar la ropa de cama, con extremado cuidado **SIN sacudirla**, comenzar por la cabecera.
- Retirar la almohada. Quitar la funda y colocarla en la bolsa de RPBI.
- Dejar al paciente cubierto con la sábana de encima.
- Movilizar al paciente al lado opuesto de la cama.
- Doblar la sábana clínica y sábana de abajo en acordeón hacia la parte media de la cama.
- Colocar la sábana de abajo siguiendo las mismas reglas.
- Cambiar de camisón al paciente (si así se requiere) hasta la mitad.
- Colocar la sábana de encima y dejar la sucia del lado distal al que se está trabajando.
- Cambiar al paciente al lado limpio de la cama y terminar de poner el camisón.
- Pasar al otro lado de la cama.
- Quitar la ropa sucia doblándola en sobre y ponerla en una bolsa de plástico con el membrete de ropa contaminada
- Estirar sutilmente la ropa de cama (sábana de abajo y sábana clínica) y hacer cartera.

Segundo tiempo:

- Estirar la sábana de encima.
- Hacer dos dobleces correspondientes a la sábana de encima.
- Pasar al otro lado de la cama.

Tercer tiempo:

- Poner la funda a la almohada y colocársela al paciente al nivel de los hombros.
- Dejar cómodo al paciente.
- Recoger el equipo.
- Depositar toda la ropa sucia en la bolsa de RPBI, elaborar una etiqueta con la leyenda "Ropa contaminada COVID-19", anotar los siguientes datos: Fecha, servicio, cantidad y tipo de prendas, nombre de la enfermera responsable del proceso y adherir a la bolsa de plástico que contiene los dispositivos contaminados
- Cambiar guantes y desechar en el contenedor de RPBI.
- Realizar higiene de manos .