

# Equipo de Protección para el Personal de Planta de Lavado en la contingencia por COVID-19

El personal de salud es la piedra angular que permitirá dar solución a esta contingencia.

## Higiene de manos

Es fundamental la higiene de manos frecuente durante tus actividades.

Deberás realizar lavado de manos con la técnica correcta antes y después de manipular la ropa limpia y ropa sucia.

## Técnica de lavado de manos



1 Usa jabón, de preferencia líquido; si no tienes, utiliza jabón de pasta en trozos pequeños.



2 Talla enérgicamente las palmas, el dorso y entre los dedos.



3 Lávalas por lo menos 20 segundos, sin olvidar la muñeca.



4 Enjuaga completamente y usa, preferentemente, una toalla de papel para secarte.



5 Cierra la llave del agua y abre la puerta del baño con el mismo papel, después tíralo en el bote de basura.

Mantener las uñas cortas.



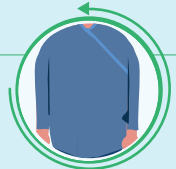
**Googles o gafas de seguridad:** asegura su colocación sobre la mascarilla.

**Gorro:** cubre bien el cabello; si es largo, sujétalo y recógelo antes.



**Guantes:** asegúrate de que sean de tu talla y colócalos correctamente.

**Bata:** asegúrate de sujetarla adecuadamente.



**Mascarilla quirúrgica:** no deberás manipularla hasta que la reitres de forma definitiva.

**Mascarilla o respirador N95:** la utilizará el personal que manipule ropa con la etiqueta COVID-19. Asegúrate de revisar el sellado antes de cada uso, mediante la técnica de inspiración profunda. No deberá manipularse hasta que la reitres de forma definitiva.

Es importante que portes adecuadamente el uniforme institucional, además de evitar cadenas, collares, aretes, anillos, pulseras, teléfonos celulares, etcétera.

Al terminar tus labores, lava con agua y jabón tus manos con la técnica correcta y, de ser posible, lava también cara y brazos. Cámbiate de ropa y calzado, colócalos en una bolsa cerrada con nudo y, al llegar a casa, lava la ropa, evitando mezclarla con otras prendas.



GOBIERNO DE  
MÉXICO



# Equipo de Protección para el Personal de Ambulancias que participa en el traslado de paciente confirmado o sospechoso de COVID-19

El personal de salud es la piedra angular que permitirá dar solución a esta contingencia.

## Higiene de manos

Es fundamental la higiene de manos frecuente durante tus actividades y en los cinco momentos con el paciente, con la técnica correcta, con agua y jabón; de no ser posible, utilizar alcohol en gel a 70%.

## Técnica de lavado de manos



1 Usa jabón, de preferencia líquido; si no tienes, utiliza jabón de pasta en trozos pequeños.



2 Talla enérgicamente las palmas, el dorso y entre los dedos.



3 Lávalas por lo menos 20 segundos, sin olvidar la muñeca.



4 Enjuaga completamente y usa, preferentemente, una toalla de papel para secarte.



5 Cierra la llave del agua y abre la puerta del baño con el mismo papel, después tíralo en el bote de basura.



#IMSSolidario



AMBULANCIA AMBULANCIA



## IMPORTANTE

Después de cada traslado se debe lavar la ambulancia, equipo no desechable y otros que ocupes. **RECUERDA** que el paciente y su entorno su entorno puede ser contagioso.



## Uso del EPP al brindar atención:

**Mascarilla o respirador N95:** asegúrate de revisar el sellado antes de cada uso, mediante la técnica de inspiración profunda.

**Googles o gafas de seguridad:** asegura su colocación sobre la mascarilla.

**Gorro:** cubre bien el cabello; si es largo, sujétalo y recógelos antes.

**Gautes:** asegúrate de que sean de tu talla y colócalos correctamente.

**Bata:** asegúrate de sujetarla adecuadamente.

Es importante que portes adecuadamente el uniforme institucional, además de evitar cadenas, collares, aretes, anillos, pulseras, teléfonos celulares, etcétera.

Mantener las uñas cortas.

Al terminar tus labores, lava con agua y jabón tus manos con la técnica correcta y, de ser posible, lava también cara y brazos. Cámbiate de ropa y calzado, colócalos en una bolsa cerrada con nudo y, al llegar a casa, lava la ropa, evitando mezclarla con otras prendas.



GOBIERNO DE  
MÉXICO



# Equipo de Protección para el Personal de Limpieza e Higiene en sitios donde se atienden pacientes enfermos por COVID-19

El personal de salud es la piedra angular que permitirá dar solución a esta contingencia.

## Higiene de manos

Es fundamental la higiene de manos frecuente durante tus actividades y en los cinco momentos con el paciente, con la técnica correcta, con agua y jabón; de no ser posible, utilizar alcohol en gel a 70%.

## Técnica de lavado de manos



1 Usa jabón, de preferencia líquido; si no tienes, utiliza jabón de pasta en trozos pequeños.



2 Talla enérgicamente las palmas, el dorso y entre los dedos.



3 Lávalas por lo menos 20 segundos, sin olvidar la muñeca.

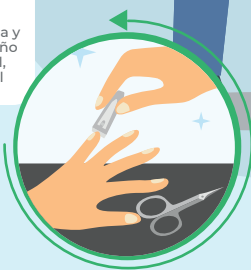


4 Enjuaga completamente y usa, preferentemente, una toalla de papel para secarte.



5 Cierra la llave del agua y abre la puerta del baño con el mismo papel, después tíralo en el bote de basura.

Mantener las uñas cortas.



## Uso del EPP al brindar atención:



**Mascarilla o respirador N95:** asegúrate de revisar el sellado antes de cada uso, mediante la técnica de inspiración profunda.

**Googles o gafas de seguridad:** asegura su colocación sobre la mascarilla.



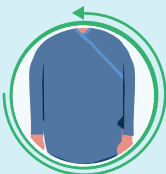
**Corro:** cubre bien el cabello; si es largo, sujétalo y recógelos antes.



**Guantes:** asegúrate de que sean de tu talla y colócalos correctamente.



**Bata:** asegúrate de sujetarla adecuadamente.



Es importante que portes adecuadamente el uniforme institucional, además de evitar cadenas, collares, aretes, anillos, pulseras, teléfonos celulares, etcétera.

Al terminar tus labores, lava con agua y jabón tus manos con la técnica correcta y, de ser posible, lava también cara y brazos. Cámbiate de ropa y calzado, colócalos en una bolsa cerrada con nudo y, al llegar a casa, lava la ropa, evitando mezclarla con otras prendas.



GOBIERNO DE  
MÉXICO



# Equipo de Protección para el Personal de Limpieza e Higiene en sitios donde NO se atienden pacientes enfermos por COVID-19

El personal de salud es la piedra angular que permitirá dar solución a esta contingencia.

## Higiene de manos

Es fundamental la higiene de manos frecuente durante tus actividades y en los cinco momentos con el paciente, con la técnica correcta, con agua y jabón; de no ser posible, utilizar alcohol en gel a 70%.

## Técnica de lavado de manos



1 Usa jabón, de preferencia líquido; si no tienes, utiliza jabón de pasta en trozos pequeños.



2 Talla enérgicamente las palmas, el dorso y entre los dedos.



3 Lávalas por lo menos 20 segundos, sin olvidar la muñeca.

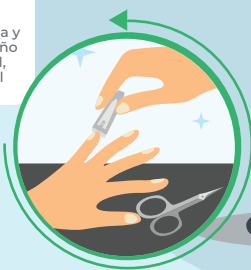


4 Enjuaga completamente y usa, preferentemente, una toalla de papel para secarte.



5 Cierra la llave del agua y abre la puerta del baño con el mismo papel, después tíralo en el bote de basura.

Mantener las uñas cortas.



Es importante considerar que no todo el personal tiene el mismo riesgo de contagio por COVID-19.

Las mascarillas quirúrgicas son para el personal que tiene contacto no estrecho con el paciente.

El uso de mascarilla quirúrgica te protege. Úsala cuando te encuentres dentro de una distancia de 1 metro del paciente.

La mascarilla N95 es solo para personal que toma muestras y tiene contacto directo y cercano con casos sospechosos o confirmados.

Es importante que portes adecuadamente el uniforme institucional, además de evitar cadenas, collares, aretes, anillos, pulseras, teléfonos celulares, etcétera.

Al terminar tus labores, lava con agua y jabón tus manos con la técnica correcta y, de ser posible, lava también cara y brazos. Cámbiate de ropa y calzado, colócalos en una bolsa cerrada con nudo y, al llegar a casa, lava la ropa, evitando mezclarla con otras prendas.



GOBIERNO DE  
MÉXICO



# Equipo de Protección para el Personal de Ambulancias (camilleros)

El personal de salud es la piedra angular que permitirá dar solución a esta contingencia.

## Higiene de manos

Es fundamental la higiene de manos frecuente durante tus actividades y en los cinco momentos con el paciente, con la técnica correcta, con agua y jabón; de no ser posible, utilizar alcohol en gel a 70%.

## Técnica de lavado de manos



1 Usa jabón, de preferencia líquido; si no tienes, utiliza jabón de pasta en trozos pequeños.



2 Talla enérgicamente las palmas, el dorso y entre los dedos.



3 Lávalas por lo menos 20 segundos, sin olvidar la muñeca.



4 Enjuaga completamente y usa, preferentemente, una toalla de papel para secarte.



5 Cierra la llave del agua y abre la puerta del baño con el mismo papel, después tíralo en el bote de basura.



## IMPORTANTE

Después de cada traslado se debe lavar la ambulancia, equipo no desechable y otros que ocupes. **RECUERDA** que el paciente y su entorno su entorno puede ser contagioso.



## Uso del EPP al brindar atención:

**Mascarilla o respirador N95:** asegúrate de revisar el sellado antes de cada uso, mediante la técnica de inspiración profunda.



**Googles o gafas de seguridad:** asegura su colocación sobre la mascarilla.



**Gorro:** cubre bien el cabello; si es largo, sujétalo y recógelos antes.



**Gautes:** asegúrate de que sean de tu talla y colócalos correctamente.



**Bata:** asegúrate de sujetarla adecuadamente.



Mantener las uñas cortas.

Es importante que portes adecuadamente el uniforme institucional, además de evitar cadenas, collares, aretes, anillos, pulseras, teléfonos celulares, etcétera.

Al terminar tus labores, lava con agua y jabón tus manos con la técnica correcta y, de ser posible, lava también cara y brazos. Cámbiate de ropa y calzado, colócalos en una bolsa cerrada con nudo y, al llegar a casa, lava la ropa, evitando mezclarla con otras prendas.



GOBIERNO DE MÉXICO

