

# Equipo de Protección para el Personal de traslado de pacientes No COVID-19 (Camilleros)

## Recomendaciones de la OMS de Precauciones estándar

### Higiene de manos

Es fundamental la higiene de manos frecuentemente durante tus actividades y en los 5 momentos con el paciente y con la técnica adecuada con agua y jabón; de no ser posible, utilizar alcohol en gel a 70%.

### Técnica de lavado de manos



1 Usa jabón, de preferencia líquido; si no tienes, utiliza jabón de pasta en trozos pequeños.



2 Talla enérgicamente las palmas, el dorso y entre los dedos.



3 Lávalas por lo menos 20 segundos, sin olvidar la muñeca.

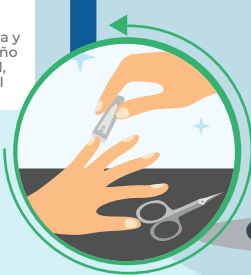


4 Enjuaga completamente y usa, preferentemente, una toalla de papel para secarte.



5 Cierra la llave del agua y abre la puerta del baño con el mismo papel, después tíralo en el bote de basura.

Mantener las uñas cortas.

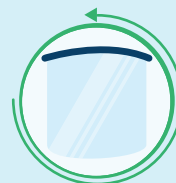


### Uso del EPP al brindar atención:



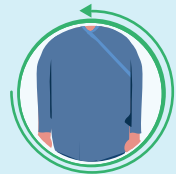
**Cubrebocas quirúrgico o mascarilla tipo concha:** asegúrate de ajustarlo en la nariz antes de cada uso.

**Careta:** asegúrate de ajustarla adecuadamente.



**Guantes:** asegúrate de que sean de tu talla y colócalos correctamente.

**Bata:** asegúrate de sujetarla perfectamente.



Es importante que portes adecuadamente el uniforme institucional, además de evitar cadenas, collares, aretes, anillos, pulseras, teléfonos celulares, etcétera.

Al terminar tus labores, lava con agua y jabón tus manos con la técnica correcta y, de ser posible, lava también cara y brazos. Cámbiate de ropa y calzado, colócalos en una bolsa cerrada con nudo y, al llegar a casa, lava la ropa, evitando mezclarla con otras prendas.



GOBIERNO DE MÉXICO



# Equipo de Protección para el Personal de Ambulancias que participa en el traslado de pacientes No COVID-19

## Recomendaciones de la OMS de Precauciones estándar

### Higiene de manos

Es fundamental la higiene de manos frecuentemente durante tus actividades y en los 5 momentos con el paciente y con la técnica adecuada con agua y jabón; de no ser posible, utilizar alcohol en gel a 70%.

### Técnica de lavado de manos



1 Usa jabón, de preferencia líquido; si no tienes, utiliza jabón de pasta en trozos pequeños.



2 Talla enérgicamente las palmas, el dorso y entre los dedos.



3 Lávalas por lo menos 20 segundos, sin olvidar la muñeca.

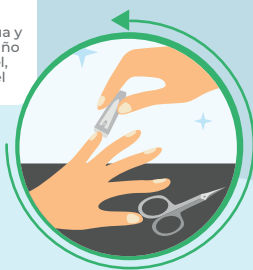


4 Enjuaga completamente y usa, preferentemente, una toalla de papel para secarte.



5 Cierra la llave del agua y abre la puerta del baño con el mismo papel, después tíralo en el bote de basura.

Mantener las uñas cortas.



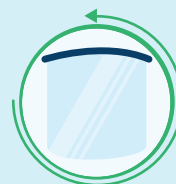
### Uso del EPP al brindar atención:

#### Cubrebocas quirúrgico o mascarilla

**tipo concha:** asegúrate de ajustarlo en la nariz antes de cada uso.



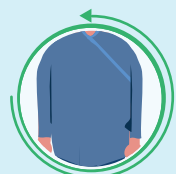
**Careta:** asegúrate de ajustarla adecuadamente.



**Guantes:** asegúrate de que sean de tu talla y colócalos correctamente.



**Bata:** asegúrate de sujetarla perfectamente.



Es importante que portes adecuadamente el uniforme institucional, además de evitar cadenas, collares, aretes, anillos, pulseras, teléfonos celulares, etcétera.

Al terminar tus labores, lava con agua y jabón tus manos con la técnica correcta y, de ser posible, lava también cara y brazos. Cámbiate de ropa y calzado, colócalos en una bolsa cerrada con nudo y, al llegar a casa, lava la ropa, evitando mezclarla con otras prendas.



GOBIERNO DE  
MÉXICO

