

**Dirección de Prestaciones Médicas
Unidad de Atención Médica
División de Programas de
Enfermería**

Prevención y control de SARS-CoV-2

**Uso de Equipo de Protección
Personal**

Marzo 2020

Importancia del uso de EPP

NORMA Oficial Mexicana NOM-017-STPS-2008, Equipo de protección personal-Selección, uso y manejo en los centros de trabajo.



Todo el personal que opera o mantiene el equipo debe estar debidamente capacitado en su uso.

4.2 Equipo de protección personal (EPP): conjunto de elementos y dispositivos, diseñados específicamente para proteger al trabajador contra accidentes y enfermedades que pudieran ser causados por agentes o factores generados con motivo de sus actividades de trabajo y de la atención de emergencias. En caso de que en el análisis de riesgo se establezca la necesidad de utilizar ropa de trabajo con características de protección, ésta será considerada equipo de protección personal.

Cubre bocas y Respirador para partículas N95

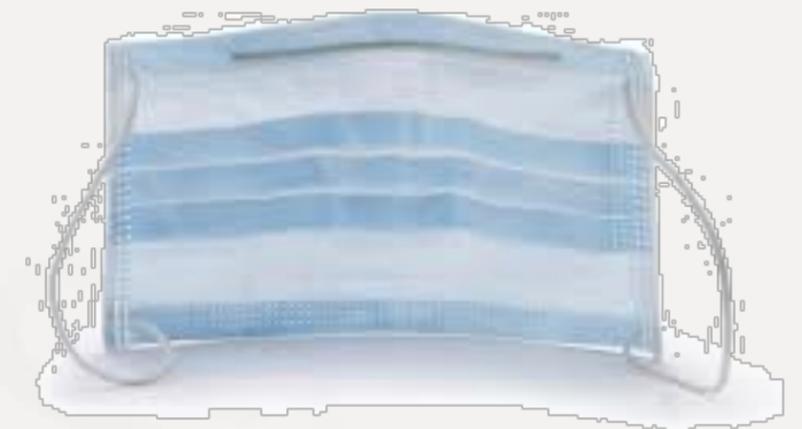


GOBIERNO DE
MÉXICO



- El uso de cubre boca de triple capa se empleará cuando el personal de salud no se encuentre en contacto directo con el paciente o no se realicen acciones generadoras de aerosoles.
- Adicionalmente es necesario conservar una distancia de 1.5 metros de distancia del paciente.
- El cubrebocas debe desecharse en la basura municipal.

- El uso de respirador N95, se empleará cuando se realicen procedimientos que pueden generar aerosoles, gotas y salpicaduras por ejemplo:
 - ✓ Aspiración de secreciones.
 - ✓ Intubación endotraqueal.
 - ✓ Toma de muestras orofaríngea y nasofaríngea etc.
- Se debe desechar al finalizar del procedimiento en el contenedor de RPBI.





Gafas de seguridad

- Las gafas o googles de protección, deben usarse *siempre* cuando se atiende de manera directa a pacientes sospechosos y confirmados de COVID-19, con énfasis cuando se lleven a cabo procedimientos generadores de aerosoles.

El lavado y desinfección de las gafas se realiza de la siguiente manera:

Lavado:

- Se deben sumergir en detergente enzimático el tiempo recomendado por el fabricante, enjuagar al chorro de agua y secar.

Desinfección:

- Sumergir en contenedor con 980ml de agua y 20ml hipoclorito de sodio obteniendo una dilución al 0.1% y dejar actuar durante 10 a 15 minutos, enjuagar abundantemente al chorro del agua y secar.
- Humedecer una gasa con alcohol isopropílico al 70% y limpiar completamente el reverso, anverso y laterales de las gafas.





Bata desechable

Las batas deben usarse *siempre* cuando se atienda de manera directa a pacientes sospechosos y confirmados de COVID-19, con énfasis cuando se lleven a cabo procedimientos generadores de aerosoles.

- Deben usarse para evitar que la ropa personal se salpique o sea objeto de contaminación.
- Deben tener manga larga, preferentemente con elástico o puños ajustables.
- Deben ser lo suficientemente largas para cubrir las rodillas.
- El material debe ser resistente a las salpicaduras.
- Deben almacenarse en su empaque primario original y en un lugar limpio y seco.
- Debe desecharse después de cada atención en el contenedor de RPBI.
- No se cuelgue sobre otras batas de laboratorio, o en ganchos con artículos personales.





Guantes desechables

- El uso de guantes no sustituye la higiene de manos.

Los guantes desechables:

- Siempre deben ser inspeccionados antes de su uso, para verificar que estén intactos.
- Deben usarse para todos los procedimientos que involucren contacto con sangre, fluidos corporales u otro material potencialmente infeccioso.
- No deben desinfectarse ni reutilizarse.
- Deben ser utilizados cuando sea necesario y el tiempo imprescindible ya que el abuso de empleo de los mismos confiere falsa seguridad y aumenta la contaminación cruzada.
- Durante su uso no debe exponerse a desinfectantes por tiempo prolongado, ya que reduce la integridad del guante y disminuye la protección al usuario.
- Deben usarse asegurándose de tener las manos libres de objetos como anillos, relojes, etc. porque pueden romper el guante, sin cremas, con las uñas cortas y sin esmalte, para facilitar la limpieza de las manos.





Orden de colocación del EPP



1

Higiene de
manos



2

Bata
desechable



0



3

Protección
Respiratoria



4

Protección
ocular



5

Guantes
desechables



Medidas de seguridad durante la colocación del EPP



GOBIERNO DE
MÉXICO



- Verificar colocación adecuada y contar con el apoyo de personal homólogo que verifique la colocación del EPP
- Ajustar y cerrar en la parte posterior (verificar que la bata cubra toda la espalda)
- Los guantes tendrán que colocarse por encima de la manga de la bata.
- Realice pruebas del sellado correcto del respirador de partículas N95.

Orden del retiro del EPP



1

2

3

4

5

6

7

Guantes

Higiene de
manos

Bata

Higiene de
manos

Protección
ocular

Protección
Respiratoria

Higiene de
manos



Medidas de seguridad en el retiro del EPP

Considerar que la parte externa del EPP está contaminada por lo tanto se tiene que extremar precauciones.

El EPP se coloca en el contenedor de Residuos Biológico Infecciosos para su proceso.

La mayor parte de las infecciones ocurre por no cumplir las especificaciones en el retiro correcto del EPP

Verificar integridad del EPP en caso de exposición accidental al agente biológico SARS-CoV-2 desarrollar plan de contingencia.



Higiene de manos



GOBIERNO DE
MÉXICO



Lavado de manos con agua y jabón:

- Cuando las manos estén visiblemente sucias o manchadas de sangre.
- Después de la sospecha o contacto con fluidos corporales.
- Después de usar los servicios sanitarios.
- Antes de tomar alimentos.

Fricción de manos con solución base alcohol mayor al 70%

- Debe usarse de manera preferente para la antisepsia rutinaria de las manos.

La realización de una higiene de manos eficaz, ya sea por fricción o por lavado depende de una serie de factores:

- La calidad del preparado de base alcohol
- La cantidad de producto que se usa;
- El tiempo que se dedica a la fricción o al lavado





Los 5 Momentos para la Higiene de Manos

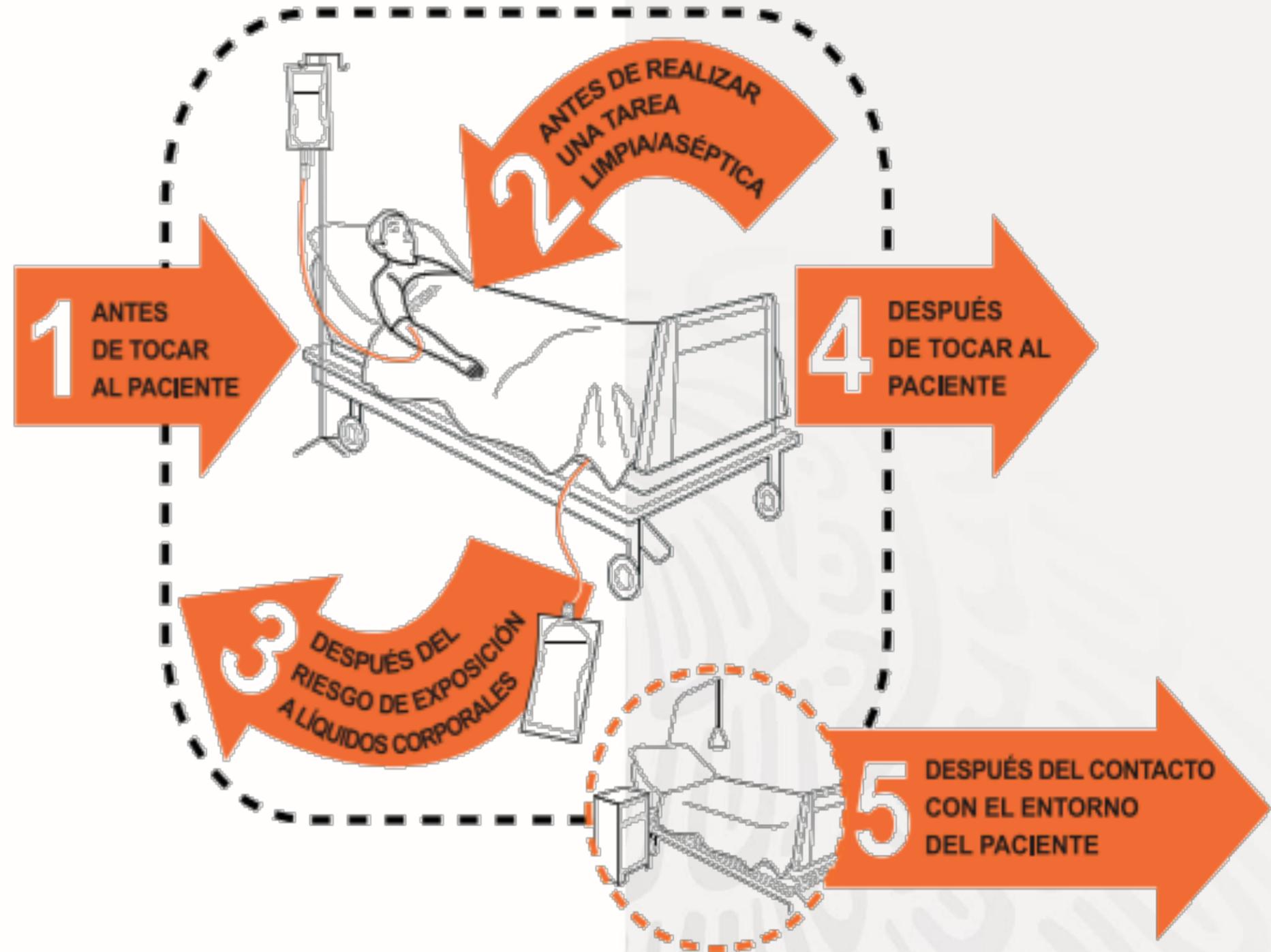
1 Para proteger al paciente de los gérmenes dañinos que tiene usted en las manos.

2 Para proteger al paciente de los gérmenes que podrían estar en su cuerpo.

3 Para protegerse y proteger el entorno de atención de salud de los gérmenes dañinos del paciente.

4 Para protegerse y proteger el entorno de atención de salud de los gérmenes dañinos del paciente

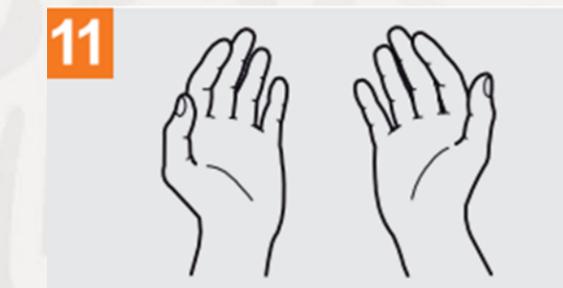
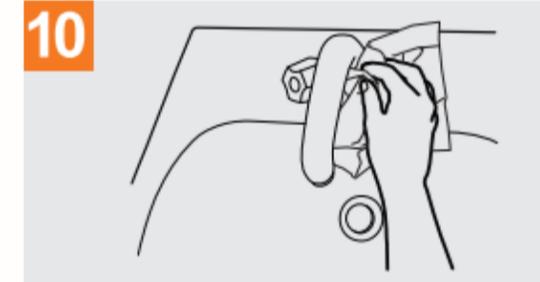
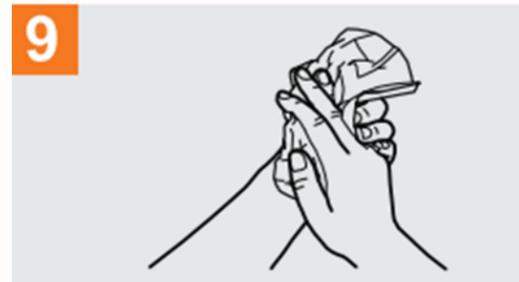
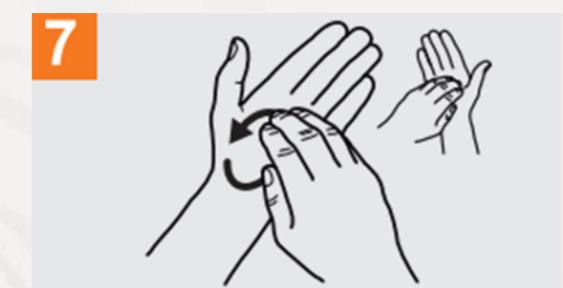
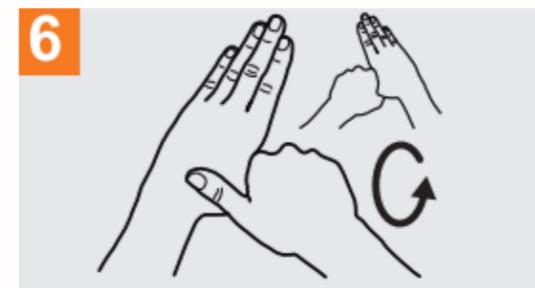
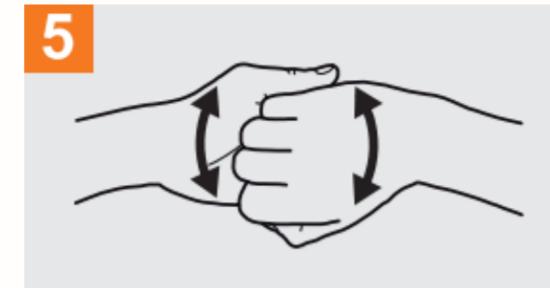
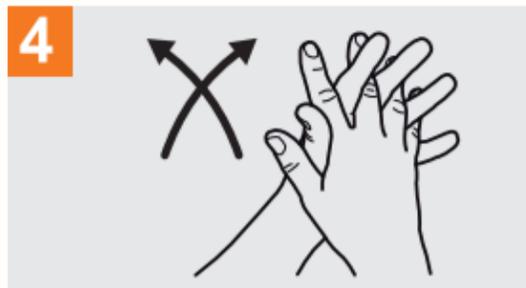
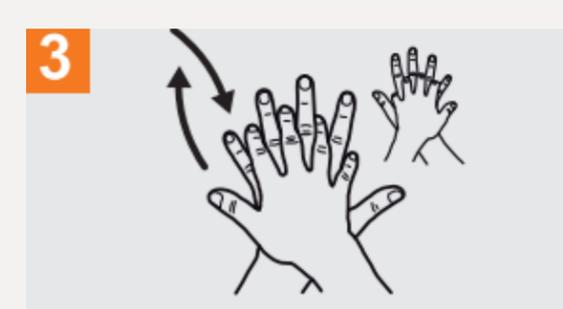
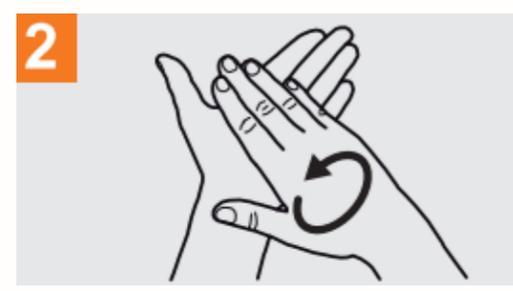
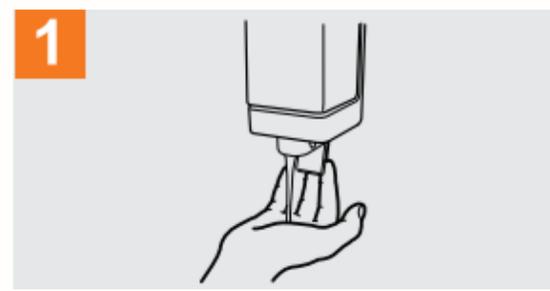
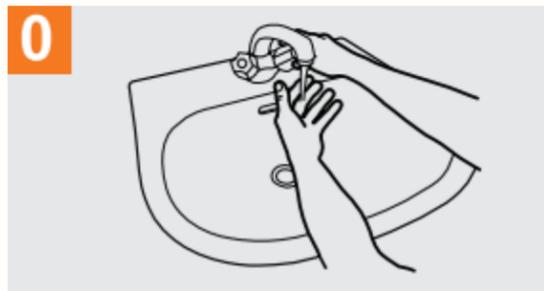
5 Para protegerse y proteger el entorno de atención de salud de los gérmenes dañinos del paciente



Técnica para la Higiene de manos con agua y jabón



GOBIERNO DE
MÉXICO

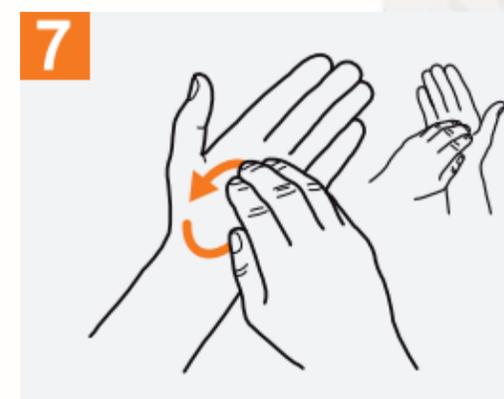
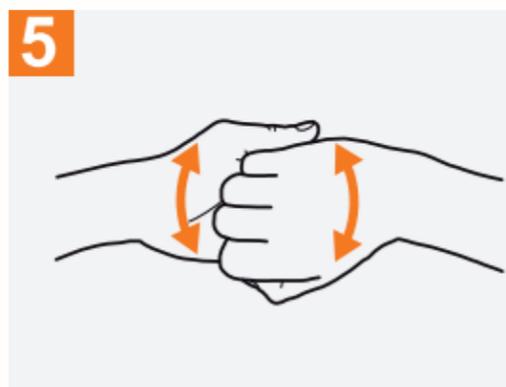
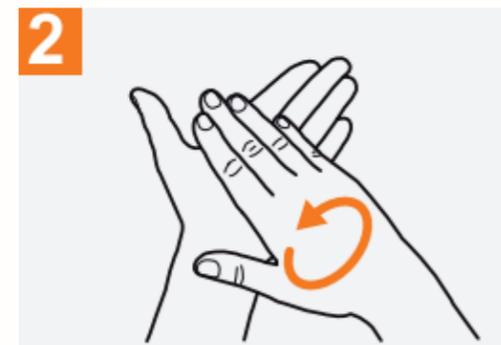


Tiempo para realizar la técnica de higiene de manos de 40 a 60 segundos.

Técnica para la Higiene de manos con solución base alcohol al 70%



GOBIERNO DE
MÉXICO



Tiempo para realizar la técnica de higiene de manos de 20 a 30 segundos.

Demostración



GOBIERNO DE
MÉXICO



- Higiene de manos**
- Colocación de EEP**
- Retiro del EPP**



Contacto

Mtra. Fabiana Maribel Zepeda Arias
Titular de la División de Programas de Enfermería

maribel.zepeda@imss.gob.mx

Teléfono: 57261700 Ext. 10364-10320

GOBIERNO DE
MÉXICO

