

## Los cinco pasos para controlar el sellado de los respiradores N95, KN95 o N99

Para **evitar filtraciones** del respirador, es preciso realizar los siguientes pasos:

1



Sostenga el respirador por la parte que cubre la nariz con la punta de sus dedos.

2



Coloque el respirador debajo del mentón con la pieza nasal hacia arriba.

3



Estire las bandas y colóquelas en la posición correcta.

4



Moldeé el área para la nariz usando dos dedos de cada mano.

5



Cubra el frente del respirador con ambas manos para evaluar el sellado.

Si hay **filtración**, ajuste la **posición** o las **bandas tensoras** y vuelva a **evaluar el sello**.

### Bibliografía

Instituto Mexicano del Seguro Social. Guía para el uso de Equipo de Protección Personal. México: IMSS; 2020.