

# Evaluación del riesgo en pacientes con síntomas leves de COVID-19

## Definición de casos sospechoso

Los siguientes criterios guían la atención médica inicial de los casos sospechosos de COVID-19, asegúrese de aplicarlos de manera correcta.

### Paciente con sospecha de COVID-19

\*\*\*Investigue si el paciente cumple con criterios de *caso sospechoso*: persona de cualquier edad que ha presentado en los últimos **10 días** al menos **uno** de los siguientes signos y síntomas **mayores**:

1. Tos
2. Fiebre
3. Disnea (dato de gravedad)
4. Cefalea

**Triage respiratorio**  
Recuerde uso de Equipo de Protección Personal por COVID-19.

**No**

Integre diagnóstico diferente a COVID-19. Continuar manejo y seguimiento ambulatorio de forma preferente. Informe y explique datos de alarma\*. Reforzar cuidados en casa (ver folleto\*\*).

¿Cumple con al menos **1 signo o síntoma mayor**?

Sí

\*\*\*Investigue si el paciente cumple con **al menos 1** de los siguientes signos y síntomas **menores**:

- |                                |                   |
|--------------------------------|-------------------|
| 1. Artralgias                  | 6. Dolor torácico |
| 2. Mialgias                    | 7. Anosmia        |
| 3. Odinofagia / ardor faríngeo | 8. Disgeusia      |
| 4. Rinorrea                    | 9. Escalofríos    |
| 5. Conjuntivitis               | 10. Polipnea      |

En menores de cinco años de edad, la irritabilidad puede sustituir a la cefalea. Se deben tomar en cuenta también síntomas digestivos como: **diarrea** (el más importante, entre 19 y 38%), dolor abdominal, náuseas y vómito.

**Triage respiratorio**  
Recuerde uso de Equipo de Protección Personal por COVID-19.

**No**

Integre diagnóstico. Continuar manejo y seguimiento ambulatorio de forma preferente. Informe y explique datos de alarma\*. Reforzar cuidados en casa (ver folleto\*\*).

¿Tiene al menos **1 signo o síntoma menor**?

Sí

- Evalúe las siguientes **condiciones**:
1. Embarazo (Ver algoritmo Embarazo y COVID-19).
  2. Inmunosupresión.
  3. Enfermedad pulmonar previa.
  4. Diabetes mellitus o Hipertensión Arterial Sistémica.
  5. Niños <5 años o adultos >65 años.
  6. Obesidad.

- Evalúe **condiciones de gravedad**:
1. FR >30 respiraciones por minuto.
  2. Saturación de oxígeno <90%.
  3. Hipotensión.
  4. Hiporreactividad en niños.
  5. Hipotermia en adultos mayores.
  6. Otros datos francos de dificultad respiratoria.

¿Cumple con al menos **1 condición de gravedad**?

No

Pase al área de toma de muestra para identificación del caso con prueba rápida de antígenos para virus SARS-COV2. (Si el resultado de la prueba rápida es negativa en pacientes con antecedente de vacunación menor de 15 días o en pacientes con datos de gravedad, hacer RT-PCR). Continuar manejo y seguimiento en unidades médicas hospitalarias de reconversión en aislamiento con precauciones de vía aérea y contacto. Ver Algoritmo Diagnóstico y tratamiento de pacientes con COVID-19

Sí

Toma de muestra para identificación de caso en el 100% de los pacientes. Valorar atención hospitalaria o en caso de continuar manejo y seguimiento ambulatorio, referir para seguimiento a distancia con su Médico Familiar e informar y explicar datos de alarma y reforzar cuidados en casa (entregar folleto\*\*).

\*Datos de alarma (mencione los siguientes datos de alarma expresados en lenguaje sencillo): dificultad para respirar, dolor o presión persistente en el pecho, confusión, incapacidad de despertarse o permanecer despierto, coloración azulada en los labios o el rostro.

\*\*Folleto disponible en: <http://educacionensalud.imss.gob.mx/es/system/files/Cuidados-en-casa-personas-COVID-19.pdf>

\*\*\*Definición operacional de acuerdo con CONAVE (Comité Nacional para la vigilancia Epidemiológica) 21/08/2020.