



## TARJETA DE ACCIÓN PARA EL USO ADECUADO DEL EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL (EPP)

- Colocar tarjeta o infografía de la secuencia para la colocación del equipo de protección personal.
- Colocar la tarjeta o infografía de la secuencia de retiro del equipo de protección personal.
- Colocar recordatorios de técnica de higiene de manos
- Colocar espejo para facilitar la inspección de colocación adecuada del equipo de protección personal.

### El personal de salud

- Identificar el equipo de protección necesario de acuerdo al procedimiento a realizar.  
**Atención al paciente sin generación de aerosoles:** Cubrebocas, bata de manga larga, guantes, protección ocular.  
**Procedimientos que generen aerosoles:** Mascarilla N95, bata de manga larga, guantes, protección ocular
- Identifique el sitio donde habrá de colocarse y retirarse el equipo de protección personal

### Secuencia de colocación:

1. Retire anillos, pulseras, accesorios, si tiene el cabello largo deberá ir recogido. Evite el uso de teléfono móvil durante la atención al paciente.
2. Realice higiene de manos.
3. Colóquese el primer par de guantes.
4. Colóquese la bata de manga larga impermeable, desechable.
5. Colóquese el cubrebocas tipo concha o tricapa o mascarilla N95 de acuerdo al procedimiento y verifique su ajuste.
6. Colóquese careta o goggles.
7. Colóquese gorro desechable.
8. Colóquese el segundo par de guantes sobre el puño de la bata de manga larga. Evite usar tela adhesiva u otros materiales para fijar los guantes.

### Secuencia de retiro:

1. Realice higiene de manos.
2. Quítese el segundo par de guantes y deseche en el contenedor de RPBI.
3. Realice higiene de manos.
4. Quítese la bata y deseche en el contenedor de RPBI.
5. Realice higiene de manos.
6. Retire el gorro y deseche en el contenedor de RPBI.
7. Realice higiene de manos.
8. Quítese la careta y/o googles colóquelos en el contenedor específico.
9. Realice higiene de manos.
10. Quítese y deseche el respirador o mascarilla.
11. Realice higiene de las manos.
12. Quítese el primer par de guantes.
13. Realice higiene de manos.
14. Colóquese cubrebocas.

**Fuente:** Plan de control y distribución de Equipo de Protección Personal (EPP). Dirección de Prestaciones Médicas, versión\_2 17 de septiembre 2020.

### Familiar acompañante

- Solo en caso necesario se hará acompañar al paciente de un familiar, éste NO deberá padecer enfermedades como : Diabetes, hipertensión, obesidad, VIH y/o cáncer.
- Deberá realizar higiene de manos de acuerdo al PIHMA.
- Portará bata desechable de manga larga, gorro, guantes de látex desechables y respirador N95 de manera ininterrumpida mientras se encuentre con el paciente dentro del área COVID.
- El retiro y colocación del EPP deberá ser supervisado por personal asignado.

### Residuos Peligrosos Biológico Infecciosos

- Antes de salir del espacio confinado, depositar en RPBI : gorro, bata, cubre bocas y guantes desechables.
- Realizar higiene de manos
- Al llenarse la bolsa al 70% debe anudarse y trasladarse al depósito temporal de RBPI

**Precaución:** No rociar al personal de salud con desinfectantes a la salida de las áreas de aislamiento.