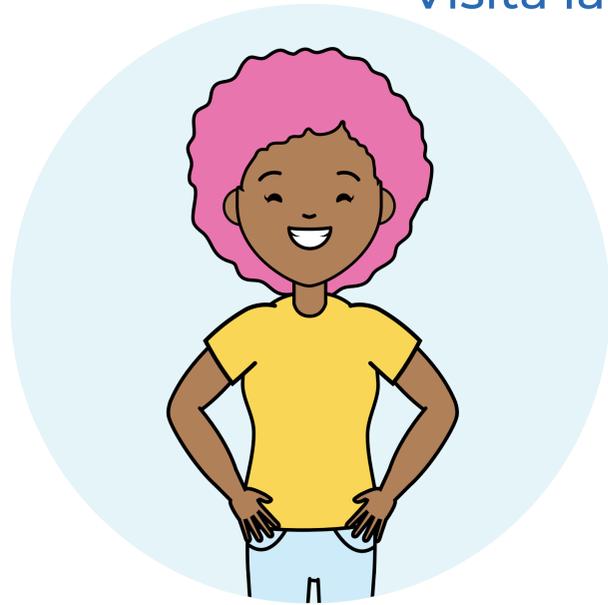


COVID-19: RECOMENDACIONES PARA PERSONAS VIVIENDO CON VIH

¿Dónde puedo consultar información sobre el COVID-19 ?

Visita la página www.imss.gob.mx, o la cuenta de Twitter [@Tu_IMSS](https://twitter.com/Tu_IMSS) para obtener información actualizada.



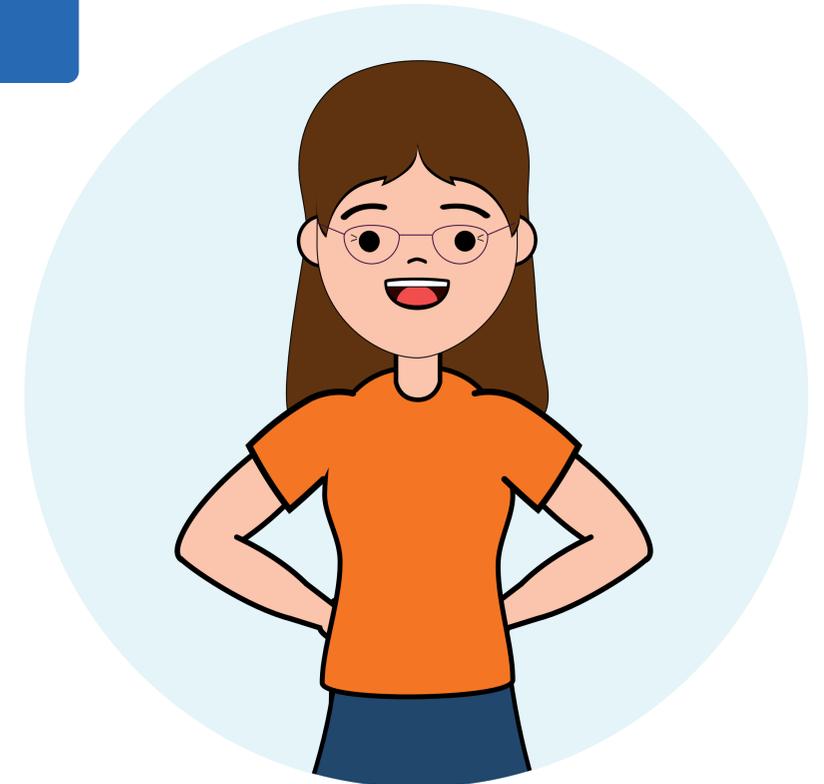
¿Cómo puedo protegerme contra el COVID-19?

- Observa medidas de distanciamiento social e higiene de manos; el uso de cubrebocas solo es necesario si existen síntomas de enfermedad respiratoria.
- Conserva tu adherencia al tratamiento antirretroviral, así como un estilo de vida saludable.
- Mantén actualizado tu esquema de vacunación.

“Respetar las indicaciones y medidas de prevención que se establezcan para limitar el contagio del COVID-19”.

¿Debo ir al hospital a mi cita programada o a surtir mis medicamentos?

- Hasta el momento **las unidades médicas del IMSS laboran con normalidad.**
- **En algunas unidades es posible expedir recetas resurtibles.** La receta resurtible permite que el siguiente mes acudas directamente a farmacia, sin necesidad de pasar a consulta médica por la receta. Si tu unidad lo permite **¡solicítala!**
- **En caso de no poder asistir a tu cita médica o de laboratorio, se te reprogramará en cuanto sea posible.**
- **Cuando acudas, utiliza alcohol en gel antes de entrar y al salir del inmueble.**
- **Mantén una sana distancia del resto de los usuarios, de al menos un metro y medio.**
- **Evita ir acompañado o que tu acompañante ingrese a la Unidad Médica.**



En caso de presentar fiebre mayor de 38 °C, tos y/o dificultad para respirar, es importante acudir con tu médico tratante, o llamar al **800 22 22 668** para recibir orientación sobre cómo acudir a los servicios médicos.



GOBIERNO DE
MÉXICO



imss.gob.mx

COVID-19: RECOMENDACIONES PARA PERSONAS VIVIENDO CON VIH

¿Dónde puedo consultar información sobre el COVID-19 ?

Visita la página www.imss.gob.mx, o la cuenta de Twitter [@Tu_IMSS](https://twitter.com/Tu_IMSS) para obtener información actualizada.

¿Tengo mayor riesgo de adquirir COVID-19, o de tener complicaciones, si vivo con VIH?

- Hasta el momento no hay evidencia concluyente de que el riesgo de adquirir COVID-19 o tener complicaciones sea mayor en personas que viven con VIH.
- Sin embargo, algunas fuentes plantean teóricamente un mayor riesgo, por lo que se ha incluido como un grupo que requiere especial vigilancia¹.
- El Acuerdo publicado por la Secretaría de Salud el 24 de marzo², señala un mayor riesgo en mujeres embarazadas, personas mayores de 65 años, con enfermedades como diabetes, padecimientos pulmonares o cardiovasculares, renales, insuficiencia hepática o con un padecimiento o tratamiento que genere supresión del sistema inmune, tal es el caso del VIH, por lo que debes extremar precauciones si vives con VIH. Más aún, si además, perteneces a otro de los grupos de riesgo señalados.

“Respetar las indicaciones y medidas de prevención que se establezcan para limitar el contagio del COVID-19”.



¹ Interim Guidance for COVID-19 and Persons with HIV

² ACUERDO por el que se establecen las medidas preventivas que se deberán implementar para la mitigación y control de los riesgos para la salud que implica la enfermedad por el virus SARS-CoV2 (COVID-19).

En caso de presentar fiebre mayor de 38 °C, tos y/o dificultad para respirar, es importante acudir con tu médico tratante, o llamar al **800 22 22 668** para recibir orientación sobre cómo acudir a los servicios médicos.



GOBIERNO DE
MÉXICO



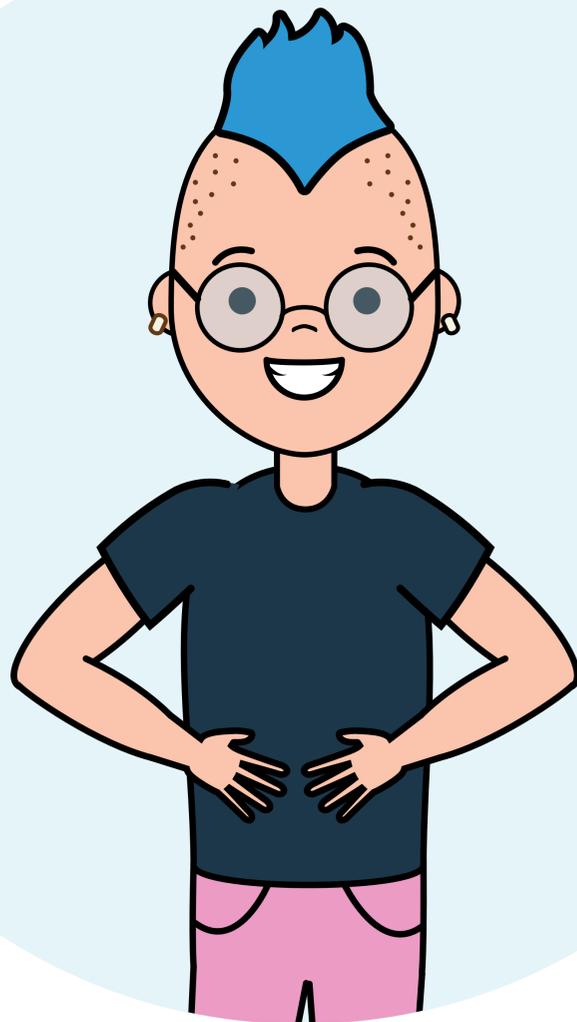
imss.gob.mx

COVID-19: RECOMENDACIONES PARA PERSONAS VIVIENDO CON VIH

“Respetar las indicaciones y medidas de prevención que se establezcan para limitar el contagio del COVID-19”.

¿Dónde puedo consultar información sobre el COVID-19 ?

Visita la página www.imss.gob.mx, o la cuenta de Twitter [@Tu_IMSS](https://twitter.com/Tu_IMSS) para obtener información actualizada.



¿Qué pasa si mis CD4 son bajos o si mi carga viral no está controlada?

La falla del tratamiento es algo que tu médico debe valorar. Si el conteo de CD4 es bajo, se recomienda extremar las medidas de protección: distanciamiento social, evitar los lugares de alta concentración de personas, contacto con personas enfermas y muy importante, realizar higiene de manos así como evitar tocarse la cara.

¿Debo modificar mi esquema de ARV?

- Aunque se reporta que ciertos medicamentos antirretrovirales se han utilizado en forma experimental en el COVID-19, **no hay datos concluyentes de su utilidad.**
- **El régimen con antirretrovirales sólo puede modificarlo tu médico, ya que es importante lograr la respuesta al tratamiento.**

En caso de presentar fiebre mayor de 38 °C, tos y/o dificultad para respirar, es importante acudir con tu médico tratante, o llamar al **800 22 22 668** para recibir orientación sobre cómo acudir a los servicios médicos.



GOBIERNO DE
MÉXICO



imss.gob.mx