

Los 5 momentos para la higiene de manos



Para evitar infecciones asociadas con la atención a la salud, lávese las manos . . .



1
2
3
4
5



Justo antes de tocar al paciente.



Inmediatamente antes de realizar una tarea limpia o aséptica.



Después de exponerse a líquidos corporales (y tras quitarse los guantes).



Inmediatamente después de tocar a un paciente y la zona que lo rodea.



Después de tocar cualquier objeto o mueble del entorno inmediato del paciente (incluso si no tocó al paciente).