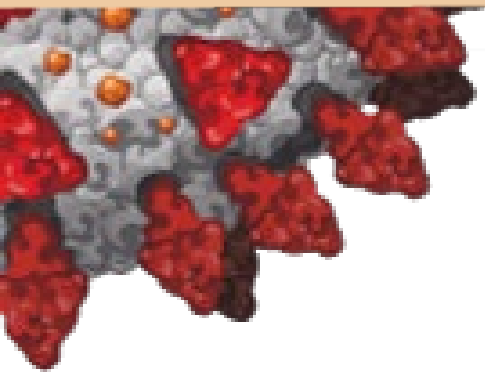




COVID-19

Escalas de gravedad y pronósticas



Índice de gravedad de neumonía

Pneumonia Severity Index (PSI)

Índice de gravedad de neumonía (PSI) Sistema de puntuación		
Puntuación	Categoría de riesgo PSI	Mortalidad a los 30 días
Categoría de riesgo PSI 1= Edad >50 y NO - Malignidad, ICC, Enfermedad cerebrovascular, enfermedad renal o hepática y estado mental normal, Pulso <125, Respiración <30, Tensión Arterial Sistólica >90, Temperatura 35-40 °C		
	1	0.1%
≤ 70	2	0.6%
71-90	3	0.9%
91-130	4	9.3%
>130	5	27%



Índice de gravedad de neumonía

Pneumonia Severity Index (PSI)

Índice de gravedad de neumonía (PSI) Sistema de puntuación	
Característica	Puntos
Edad-Hombre	Años
Edad-Mujer	Años -10
Comorbilidad	
Enfermedad neoplásica	10
Enfermedad hepática	20
ICC	10
Enfermedad cerebrovascular	10
Enfermedad renal	10
Exploración	
Alteración del estado mental	20
Resp. ≥ 30	20
TAS < 90	20
Temp < 35 or ≥ 40 °C	15
Pulso ≥ 125	10

Índice de gravedad de neumonía

Pneumonia Severity Index (PSI)

Índice de gravedad de neumonía (PSI) Sistema de puntuación	
Característica	Puntos
Laboratorio/Gabinete	
pH arterial <7.35	30
Urea \geq 11 mmol/l	20
Na <130 mEq/l	20
Glucosa \geq 14 mmol/l	10
Htc <30%	10
PaO ₂ <60 mmHg o SaO ₂ (aire ambiente) <90%	10
Derrame pleural	10

CURB-65

		Puntuación
C	Confusión	1
U	Urea >7 mmol/l	1
R	Resp ≥30	1
Bp	Sistólica ≤90mmHg o Diastólica ≤60	1
65 yr	Edad >65 a.	1

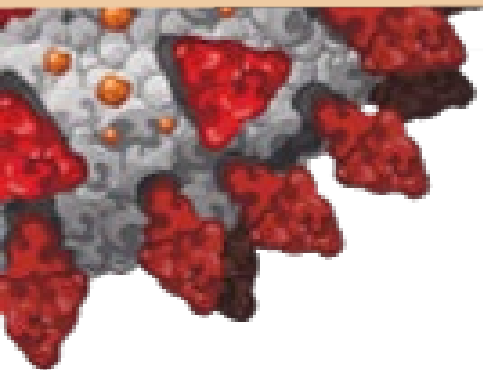


Puntuación CURB-65	Grupo de riesgo	Mortalidad a los 30 días	Manejo
0-1	1	1.5%	Casa
2	2	9.2%	Es probable que necesite admisión
3-5	3	22%	Ingresar. Manejar como grave.



COVID-19

Escalas de Gravedad y Riesgo de Mortalidad



National Early Warning Score (NEWS)

Escala Nacional de Advertencia Temprana, NEWS							
Variables	Escala NEWS						
	3	2	1	0	1	2	3
Frecuencia respiratoria por minuto	≤8		9-11	12-20		21-24	≥25
SpO2 (%)	≤91	92-93	94-95	≥96			
Uso de oxígeno suplementario		Sí		No			
Presión arterial sistémica (mmHg)	≤90	89-100	101-110	111-129			≥220
Pulso por minuto	≤40		41-50	51-90	91-110	111-130	≥131
Estado de conciencia				alerta			Responde a la voz, dolor o no responde
Temperatura (C)	≤35		35.1-36	36.1-38	38.1-39	≥39.1	

quick Sequential Organ Failure Assessment (qSOFA)



Criterios de Evaluación rápida de Falla Orgánica		
Variable	Valor	Puntaje
Frecuencia respiratoria	≥ 22 rpm	1
Estado mental	Alterado	1
Presión arterial sistólica	< 100 mmHg	1
Total	< 2 puntos	Bajo riesgo
	≥ 2 puntos	Alto riesgo

Sequential Organ Failure Assessment (SOFA)

Escala SOFA					
VARIABLES	0	1	2	3	4
Respiración PaO ₂ /FiO ₂	>400	≤400	≤300	≤200 con soporte ventilatorio	≤100 con soporte ventilatorio
Coagulación Plaquetas (x10 ³ /mm ³)	>150	≤150	≤100	≤50	≤20
Hígado Bilirrubinas mg/dl	<1.2	1.2-1.9	2-5.9	6-11.9	>12
Cardiovascular Hipotensión	No hipotensión	PAM < 70 mmHg	Dopamina <5 O dobutamina	Dopamina >5 o EP ≤0.1 o NE ≤0.1	Dopamina >5 o EP ≥0.1 o NE ≥0.1
Sistema Nervioso Central Escala de coma de Glasgow	15	13-14	10-12	6-9	<6
Renal Creatinina (mg/dl) o uresis	<1.2	1.2-1.9	2-3.4	3.5-4.9 o <500 ml/día	>5.0 o <200 ml/día

Más útil en paciente con AMV, que qSOFA

Incremento de la puntuación SOFA durante las primeras 48 horas tras el ingreso, predice una mortalidad superior al 49%, fuere cual fuere la puntuación inicial. En SOFA mayores de 15 puntos, la mortalidad esperada es mayor del 90%. También se ha mostrado útil en decidir la continuación o no del esfuerzo terapéutico.